

## Как научить малыша одеваться самостоятельно?

Для этого вам нужно запастись терпением и временем.

Дети одеваются очень медленно, и делают это вовсе не из вредности, просто этот навык для них еще достаточно нов и непривычен.

Планомерно *приучайте ребенка к самостоятельному одеванию*, начинайте сборы в детский сад или на прогулку на полчаса раньше, так чтобы у Вас не возникало необходимости спешить и нервничать.

Однако одного желания одеться самому крохе может быть недостаточно. Ему еще нужны *советы и подсказки*, а иногда и помощь взрослого. Прежде всего, у ребенка может вызывать затруднения определение лицевой стороны и изнанки, переда и зада.

Помните, что малышу гораздо проще раздеться, поэтому старайтесь на первых порах стимулировать не только самостоятельное одевание, но и раздевание.

Если малыш настойчиво просит Вашей помощи при одевании, не стоит ему отказывать, но можно постараться помогать ему лишь частично.

Не закрепляйте в сознании малыша мысль о том, что если похныкать и покапризничать мама все равно меня оденет сама. Если Вы договорились учиться одеваться, будьте тверды и последовательны.

1.



## Когда начинать.

Начинать учить ребёнка самостоятельно одеваться нужно в возрасте 2-3 лет, ребёнку всё интересно, он стремится к самостоятельности. Этот возраст называют «Я САМ».



## 2. С чего начинать.

Процесс раздевания связан с процессом одевания. Детям легче научиться раздеваться, не же ли одеваться. Пусть ребёнок привыкает к самостоятельности, вы можете лишь помочь ребёнку вывернуть вещи с изнаночной стороны, расстегнуть, застегнуть застёжки и т.д. Пусть ребёнок учится обращаться за помощью к взрослому, что способствует развитию речи и смелости.



## 3. Запасаемся терпением.

Процесс обучения одевания очень трудный для ребёнка. Никогда не ругайте за то что у него что-то не получается. Помогайте ему, наполовину одевая колготки, футболку и т.д. Далее предлагайте закончить ему самому.



## 4. Игра.

Хорошо для тренировки использовать игрушки с липучками, завязками, пуговицами, молниями, карманами—это развивает у ребёнка мелкую моторику рук и пальцев, ловкость, мышление. Когда ребёнок одевает, например, штаны, скажите что ноги это две машины, а штаны это для них гаражи, машина заезжают в гараж.



## 5. Настроение.

Во время того, как вы одеваетесь на прогулку, помогайте ему, поднимая настроение, пойте песенки, шутите, рассказывайте стишки и истории.