

Фотоотчет о проведении «Дня здоровья»

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед дошкольным учреждением.

Развитие ребенка тесно связано с образом жизни семьи и родителям необходимо заботиться о правильном физическом развитии детей, регулярно заниматься с ними физкультурой.

5 апреля в первой младшей группе №11 прошёл физкультурный досуг, посвящённый «Дню здоровья».

Цель данного мероприятия: формирование интереса, эмоционально положительного отношения к здоровому образу жизни, укрепление физического и психического здоровья воспитанников.

На протяжении всего дня решались важные и актуальные **задачи**:

- обогащение представлений детей о гигиенической культуре и углубление знаний детей о том, как поддержать, укрепить и сохранить здоровье;
- совершенствование двигательного опыта детей;
- повышение уровня заинтересованности родителей в сотрудничестве с ДОУ по сохранению, укреплению здоровья детей.















Праздник очень понравился детям, они получили заряд бодрости и хорошее настроение!!!