

Фотоотчёт «Всемирный день сердца!»

Такое маленькое сердце,
Его размер, что ваш кулак.
А важное имеет место –
Жить без него нельзя никак.

Всемирный день сердца впервые был организован в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца. Эту акцию поддержали Всемирная организация здравоохранения, ЮНЕСКО и другие значимые организации. Первоначально этот День проводился в последнее воскресенье сентября, а с 2011 года у него фиксированная дата - 29 сентября.

Всемирный день сердца в средней группе № 11 начался с зарядки и утренней беседы с детьми о значении здорового образа жизни, закрепили знания о том, что занятия спортом и физкультурой, правильное питание укрепляют сердце и здоровье в целом. Для родителей были выпущены листовки, буклеты по ознакомлению с профилактикой сердечно – сосудистых заболеваний.

Вечером ребята подарили родителям сердечки, сделанные своими руками.











Будьте здоровы!!!

