

Фотоотчёт День здоровья в детском саду



Каждый день по утрам
Делаем зарядку,
Очень нравится нам
Делать по порядку.

Чтобы нам не болеть
И не простужаться,
Мы зарядкой всегда
Будем заниматься.

Пусть не всё хорошо
Может получиться,
Не печалься, дружок,
Надо научиться.

7 апреля отмечают Всемирный день здоровья.

День здоровья в детском саду — это не просто часть образовательного процесса, день здоровья в детском саду - это еще и праздник для воспитанников.

Цель этих мероприятий - продолжать формировать у детей представление о здоровье и здоровом образе жизни, учиться заботиться о своем здоровье, формировать двигательную активность детей, укреплять их физическое здоровье.

В рамках Всемирного Дня Здоровья в группе №3 прошла акция "Здоровье в порядке, спасибо зарядке!"

Физкультура и спорт – это путь к поддержанию здоровья, здоровому образу жизни.

Ребята задали себе позитивный настрой и почувствовали, насколько эффективны физические упражнения для организма.

Главная цель утренней гимнастики – поддержка оптимального физического состояния, нормализация здоровья, приобретение бодрости, формирование и совершенствование двигательных навыков при помощи утренней гимнастики; - сохранение и укрепление здоровья ребенка.

День здоровья - это очередной повод создать у ребенка радостное эмоциональное настроение.

День прошел на одном дыхании – все расходились в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии, полезной информации.







**"Здоровье в порядке -
спасибо зарядке!"**

