

Фотоотчет «Сдача норм ГТО»

В спортивно-культурном комплексе «Олимп» города Невинномыска прошел 1-й этап Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса ГТО среди воспитанников дошкольного возраста.

ГТО («Готов к труду и обороне») — программа физкультурной подготовки, которая была создана в СССР в 1931 году и существовала до 1991 года. В 2014 году президент подписал указ о ее возрождении. Главная задача ГТО — мотивировать россиян больше заниматься спортом. Участникам, которые успешно сдали спортивные нормативы, выдают знак отличия — бронзовый, серебряный или золотой значок.

В мероприятии приняли участие воспитанники подготовительной группы № 11. Ребята показали свои силы в 5 испытаниях: метание теннисного мяча в цель, наклоны вперед из положения стоя, прыжки в длину с места, поднимание туловища из положения лежа, отжимания.

Сдача норм ГТО в дошкольном возрасте не простой, требующий подготовки, но интересный и важный процесс в формировании здорового, всесторонне развитого и активного человека

Комплекс ГТО необходим детям, чтобы в будущем каждый из них мог стать полноценной личностью, быть готовым к труду и обороне.

Давайте развивать любовь к спорту у наших детей!

Пожелаем нашим воспитанникам удачи!





