

Фотоотчет «Солнце, воздух и вода наши - лучшие друзья»

Сохранение и укрепление здоровья дошкольников — одно из главных условий гармоничного развития, высокого уровня познавательной и физической активности, которое обуславливает необходимость систематического проведения закаливания в ДОУ — комплекса мероприятий, направленных на тренировку организма дошкольников с целью обеспечения способности быстро адаптироваться к меняющимся условиям окружающей среды.

Закаливание – это тренировка организма человека путём воздействия на него природных факторов. Закаливающие процедуры проводятся с использованием природных факторов (солнце, воздух, вода). В первую очередь, это обеспечение пребывания детей на воздухе в соответствии с режимом дня, организация и проведение различных подвижных игр на прогулке. Предлагаем Вам фотоотчет о закаливающих мероприятиях в ДОУ



Проверяем воду на ощупь.



А так же на тело с помощью распылителя.



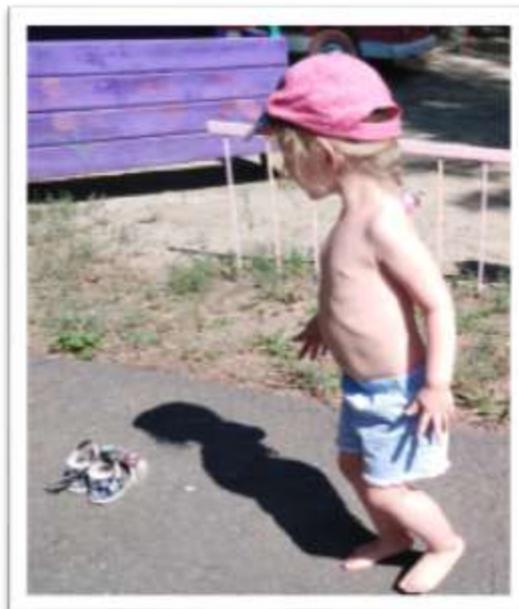
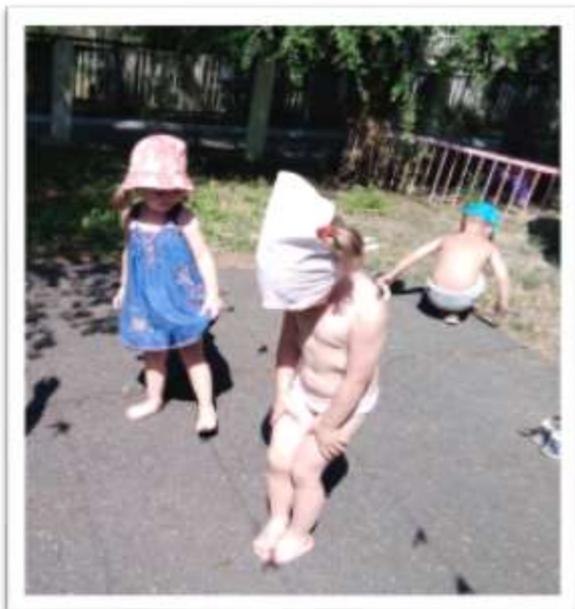




Не забываем подружиться с солнечными лучами.



Хождение босиком и принятие солнечных ванн никто не отменял.



Вот так и прошли закаливающиеся процедуры. Дети получили массу удовольствия, много эмоций и хорошее настроение. И здоровье укрепили на 100%.