

Фотоотчет

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ!



**Каждый должен твердо знать:
Здоровье надо сохранять!
Нужно правильно питаться,
Нужно спортом заниматься!**

В нашем детском саду большое внимание уделяется укреплению и сохранению здоровья детей. В группе №9 применяется целый комплекс здоровые сберегающих технологий. Начинается день с бодрящей утренней гимнастики, также с детьми проводятся беседы, посвященные здоровому образу жизни: «Быть здоровыми хотим!», «Что значит быть здоровым?», «Витамины-защитники организма» и т.д.

На улице проходят «Веселые старты», где ребята состязаются в различных эстафетах, показывают какие они смелые, ловкие, быстрые и умелые!

После сна в группе ежедневно проводится гимнастика пробуждения и закаливающие процедуры. В ходе проводимых мероприятий дошкольники получают заряд энергии, бодрости и хорошего настроения.

**Каждый день проходит с пользой для здоровья, ведь недаром говорят:
«В здоровом теле - здоровый дух!»**





