

## Фотоотчет «Веселые старты» для детей старшего дошкольного возраста.

**Цель:** Всестороннее развитие детей: развивать быстроту, ловкость, умение самостоятельно выполнять задание.

**Задачи:**

- способствовать сохранению и укреплению физического здоровья;
- развитие волевых качеств, стремление выполнять задание быстро и точно;
- закреплять умение действовать организованно, сообща, одной командой.

**Оборудование:** мячи, кегли, цветы, скамейка, дуга.



**Ход праздника:**

Дети под музыку заходят в зал и строятся в шеренгу.

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы провести спортивный праздник «Весёлые старты» посвященный ко дню города. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

**Ведущий:** Ребята прочитают стихи, про наш любимый город:

**Василий Дегтяренко «Невинномысск»,**

**Дёмкина Галина «Мой город»**

*Соревнуйтесь не робея,*

*Пусть победа не легка*

*Но надейтесь наудачу*

*И она придет всегда!*

А теперь пора начать наши соревнования! Сегодня будут соревноваться две команды. Команда «Радуга» и команда «Капитошки». А судить наши соревнования будет жюри в составе....

***Представление жюри.***

**Вед:** Команды должны поприветствовать друг друга.

**«Приветствие»**

**Капитан команды «Радуга»:** Команда...

**Дети:** «Радуга»

**Капитан:** Наш девиз?

**Дети:** Громко крикнем, детвора, дружное физкульт-ура!

**Капитан команды «Капитошки»** Команда...

**Дети:** «Капитошки»

**Капитан:** Наш девиз?

**Дети:** К победе мы вперед идём и дружно песни мы поём!

**Ведущий:** И так в начале, проведем разминку.

«Чья команда быстрее построится»

А теперь мы начинаем наши соревнования:

**Вед:** Девочки, внимание, мальчики, внимание. Есть для вас весёлое задание! Вам нужно прокатить мяч до ориентира и обратно. И только самый умелый сможет мяч не потерять!



**1. «Перекаати мяч»**

Прокатывание мяча до ориентира, обратно бегом, мяч в руках.

**2. «Прыжки в мешках».**

Прыжки на двух ногах в мешке до ориентира и обратно.

**Вед:** Следующая эстафета

**3. «Кто быстрее посадит цветы на клумбу».**



## 5. Эстафета « Ручной мяч».



Команды стоят друг за другом, у детей подняты руки вверх, у впереди стоящего командира команды в руках мяч, он бежит с мячом до ориентира, оббегает его и бежит в конец команды, передает мяч в руки, а дети передают мяч над головами друг другу до следующего впереди стоящего товарища, который должен будет продолжить эстафету. Выигрывает та команда, которая быстро выполнит это задание.

**Ведущий:** Конкурс капитанов. Разноцветные мячи разбросаны по залу. Капитаны по сигналу должны собрать как можно больше мячей в свои корзины за определенный промежуток времени.

**Ведущий:** Наши «Веселые старты» заканчиваются большой спортивной эстафетой с полосой препятствий. Ползание по скамейке, прыжки через три палки, лежащие на полу, подрезание

под дугу, бег змейкой между ориентирами, оббежать и вернуться бегом.

**Ведущий:** Вот и подошли к концу наши соревнования и скоро мы узнаем, чья команда оказалась самой спортивной.

