

«Чтоб расти и закаляться – надо спортом заниматься!»

Каждый день у нас, ребятки, начинается с зарядки
Сделать нас сильнее немного, упражнения помогут!

У воспитанников младшей группы № 11 каждое утро начинается с зарядки.

Утренняя гимнастика является средством оздоровления и воспитания детей. Она заряжает бодростью, энергией, чувством радости. Дети должны расти здоровыми, чтобы легко формировались умения и навыки.

Ребята очень любят заниматься физкультурой: учатся прыгать на двух ногах с продвижением вперед, приседать, ползать, бросать и ловить мяч.

А мы, взрослые, очень хотим, чтобы наши дети были здоровыми! Ведь у здорового ребенка глаза горят интересом ко всему окружающему, он улыбается, готов играть, бегать, веселиться!









«В здоровом теле – здоровый дух!!!»