

Фотоотчет «Активность дошкольника с инвентарем на свежем воздухе»

Полноценное и всестороннее развитие и воспитание невозможно без правильно организованной и достаточной для детей дошкольного возраста двигательной активности, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребенка. Растущий организм ребенка нуждается в движении, и удовлетворение этой потребности является важнейшим условием его жизнедеятельности и развития.

Целесообразный подбор и рациональное использование физкультурного оборудования в процессе оптимизации режима двигательной активности детей в условиях детского сада будет способствовать развитию двигательной сферы детей, их всестороннему развитию.

Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма – вот главная цель всех педагогов ДОУ.

Представляем вашему вниманию фото дошкольников с использованием спортивного инвентаря.

Группа младшего возраста: мяч, учить кидать друг другу в кругу или в паре. Учить бить по мячу.



Средняя группа: закрепляем навыки ловли мяча, развиваем зрительное восприятие;



учим крутить обруч на талии, развивая выносливость, точность при попадании в цель;







занимаемся с кеглями: ЭТОТ инвентарь для лучшего усвоения хорошо использовать для командных соревнований: развивая точность, выносливость и зрительное восприятие;



прыгаем в длину, для использования можно взять как основа пешеходный переход, учить отталкиваться двумя ногами вперед.



Из вышесказанного можно сделать вывод о том, что двигательная активность на каждом возрастном этапе имеет определенные характеристики, которые необходимо учитывать при организации занятий на свежем воздухе.

Так же, не для кого не секрет, что прогулки на свежем воздухе полезны для здоровья. Поэтому я как воспитатель считаю необходимым проведение занятий на свежем воздухе, тем более, что именно на таких занятиях двигательная активность детей, проявляется в наибольшей степени.