



ФОТООТЧЕТ

«Будьте здоровы»

**«Сегодня праздник – День здоровья!
Ведь это так на самом деле:
Здоровый дух в здоровом теле!
Ведь как прекрасно, господа,
Здоровьем обладать всегда!
И, чтобы не было проблем,
Здоровья пожелаем всем!»**

Ежегодно, 7 апреля, в мире празднуется Всемирный день здоровья. Русская народная пословица гласит – «Здоровье не купишь, его разум дарит». Действительно, человек сам творец своего здоровья. И кто как не взрослые научат детей с раннего возраста осознанно относиться к своему здоровью.

Для детей группы «Звездочки», детского сада «Родничок», детская библиотека подготовила и провела познавательно-игровую программу «Будьте здоровы», посвященную Всемирному дню здоровья, который отмечают 7 апреля. Еще в древней Руси говаривали, что здоровье дороже богатства. Действительно, здоровье необходимо любому человеку.

Библиотекарь показал электронную презентацию Доктора Айболита. Ребята отвечали на вопросы, вспоминали народные пословицы, разгадывали загадки, дополняли по смыслу стихотворные строки, играли в эстафеты. В такой игровой, увлекательной форме библиотекари постарались донести до ребят важные правила здорового образа жизни: соблюдение режима дня, закаливание организма, занятие спортом.

Участники мероприятия вместе с библиотекарем вели разговор о том, какого человека можно назвать здоровым, от чего зависит здоровье человека. Ребята назвали полезные привычки, которые сохраняют здоровье, а также привычки, которые вредят здоровью человека. Физкультминутка «Веселая зарядка», прошла весело, дети делали упражнения. Ребята узнали, как нужно заботиться о своем здоровье, чтобы не болеть, расти крепкими и здоровыми, а также, что включает в себя понятие «здоровый образ жизни дошкольника». Это: правильное питание, занятие физическими упражнениями, соблюдение режима дня. Ребята узнали, какие витамины необходимы детям, чтобы они хорошо росли и развивались, играли в игру «Полезные продукты – Неполезные продукты».

В заключение мероприятия ребята прочитали стихи о здоровье и полезных продуктах.

Действительно, человек – сам творец своего здоровья. Дети должны понимать, что с раннего возраста необходимо осознанно относиться к

своему здоровью, воспитывать неприятие вредных привычек. Для этого они должны владеть интересной и полезной информацией по здоровому образу жизни и уметь ее применять.

Фото-отчет:



Слушаем внимательно.



Физминутка.



Немного разомнемся.





Мы читаем стихи о здоровье.





Мы такие ловкие.





Кто быстрее?



Я такая красивая.



Паровоз здоровья.





Мы такие меткие.

Мы здоровы и красивы, в этом главная вся сила!