

# Сценарий спортивного развлечения на 1 сентября «Быстрые и ловкие» (подготовительная группа № 9)

**Цель развлечения:** формирование привычки к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

развивать волевые качества: умение выполнять правила игры;  
закреплять умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях;

побуждать выполнять правила игры, развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели;

развивать пространственную ориентацию; воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, творческую активность;

воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми.

Место проведения: прогулочная площадка

Участники: подготовительная к школе группа 9

Оборудование и инвентарь: музыкальная колонка, аудиозаписи, мячи/ф – 4 шт., мячи средние -2шт., тетрадный лист -2шт., кубики-2шт., ракетки -2шт., ориентиры – 2 шт., обручи – 2 шт., , ленточки – 2 шт.

## **ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ:**

(Под весёлую музыку дети собираются на площадке группы)

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята! Какие вы стали большие, красивые, веселые и умные! Знаете ли вы, какой сегодня день?

Дети: Первое сентября.

**Ведущий:** Совершенно верно, сегодня 1 сентября – День знаний! В этот день все дети идут в школу и в детский сад. Сегодня мы собрались здесь с вами, чтобы провести спортивный праздник, посмотреть какими вы стали сильными и ловкими за год, поиграть и повеселиться. Поздравляю всех с праздником, желаю всем хорошего настроения. Предлагаю вам веселую разминку.

### **Разминка «Запрещенное движение»**

Играющие вместе с воспитателем встают в круг. Воспитатель выходит на шаг вперед, чтобы быть заметнее. Если играющих мало, то можно построить их в шеренгу, а самому встать перед ними. Воспитатель предлагает детям выполнять за ним все движения, за исключением запрещенного, заранее им установленного. Например, запрещено выполнять движение "руки на пояс". Воспитатель под музыку начинает делать разные движения, а все играющие повторяют их. Неожиданно воспитатель выполняет запрещенное движение. Участник игры, повторяющий его, делает шаг вперед, а затем продолжает играть.

Молодцы, ребята! Весёлый мяч зовёт играть!

#### **«Передай мяч»**

Дети строятся в две колонны, по команде мяч передаётся над головой, обратно между ног. Побеждает команда быстрее справившаяся с заданием.

Ну что ребята продолжим?

#### **«Сквозь игольное ушко»**

Команды строятся в две колонны. Первый участник (в руках ленточка) добегают до обруча, пролезает сквозь него и возвращается к своей команде. Передаёт ленточку следующему участнику. Далее тоже проделывает следующий участник команды. Побеждает команда быстрее справившаяся с заданием.

#### **«Подбрось - поймай»**

По очереди, нужно добежать до обруча, в котором лежит мяч, встать в него, подбросить мяч, поймать его, положить в обруч и бегом обратно в команду.

#### **«Носильщики»**

4 игрока (по 2 от каждой команды) становятся на линии старта. Каждый получает по 2 больших мяча. Их надо донести до конечного пункта и вернуться назад. Удержать в руках 2 мяча очень трудно, а упавший мяч поднять без посторонней помощи также не легко. Поэтому передвигаться носильщикам приходится медленно и осторожно (дистанция не должна быть слишком большой). Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.

#### **«Донеси листок бумаги»**

Нужно заготовить 2 листа бумаги (можно из тетради) Игроки делятся на две команды, которые строятся параллельно одна к другой. Первому игроку каждой команды кладут на ладонь по листку. Во время игры лист должен лежать на ладони сам по себе - его ни как нельзя придерживать. Первые игроки с каждой команды бегут к флажку. Если листик вдруг упадет на землю, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить свой путь. Добежав до своей команды, игрок должен быстро переложить листик на правую ладонь следующего в очереди товарища, который сразу бежит вперед. Тем временем первый стает в конец ряда. Так продолжается до тех пор, пока очередь не дойдет до первого. Побеждает та команда, которая быстрее справилась с заданием

— Будем дружно танцевать,

Чтобы сегодня не скучать.

Приглашаю вас, друзья,

На веселый танец я! (танец флешмоб с воспитателем)

#### **«Бег с ракеткой в руке»**

Первый участник с ракеткой, на которой лежит кубик, бежит до конуса и обратно, передает ракетку с кубиком следующему игроку. Молодцы, ребята!

Сентябрь, осень на дворе,  
Деревья пожелтели,  
И красный день в календаре —  
Сегодня праздник, вы его хотели?  
День знаний празднует страна  
Бегут ребята в школу,  
А вы пока что малышня,  
В детсад прибавьте ходу.  
Носить портфели рано вам,  
Поверьте вы моим словам,  
Ведь очень скоро, через год,  
Звонок вас в школу позовет.

### **Игра «Хорошо-плохо».**

**Ведущий:** Устали? Тогда отдохнём — присаживайтесь на скамейки и скажите — хорошо или плохо?

Мыть ноги и принимать душ;  
Перед сном много пить и есть;  
Проветривать комнату перед сном;  
Смотреть страшные фильмы;  
Стричь ногти;  
Долго смотреть телевизор;  
Гулять на свежем воздухе;  
Играть перед сном в шумные игры;  
Кушать жирную и сладкую пищу;  
Делать утреннюю гимнастику;  
Есть много овощей и фруктов;  
Надевать чужую одежду и обувь;  
Смотреть на яркий свет;  
Есть много сладкого;  
Делать гимнастику для глаз;  
Грызть орехи зубами;  
Бегать по лужам;  
2 раза в день чистить зубы.

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все ребята показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Надеюсь, что мы встретимся еще не раз. Перед тем, как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать: Крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать! До свидания!