

Сценарий спортивного мероприятия «Веселые зимние старты»

Место проведения: МБДОУ № 47 «Родничок» г. Невинномысска
(спортивный зал)

Дата и время проведения: 29 февраля 2024 года в 10.00 часов

Участники: подготовительные группы № 5, 9.

Цель: повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей через спортивные развлечения.

Задачи:

совершенствовать уровень физической подготовленности детей;
прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса;

формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и соперничать;

закреплять умение действовать организованно, сообща, одной командой.

Оборудование: клюшки, мячи, обручи, кегли, мешочки для метания, мешки для прыжков, ориентиры.

Ход мероприятия:

Под веселую музыку дети входят в спортивный зал.

Ведущий: Начинаем спортивный праздник:

Будут игры, будет смех,

И веселые забавы

Приготовлены для всех.

В наших веселых стартах участвуют команды:

Приветствие команд.

Команда Группы №5 «Льдинка»

Девиз: Мы – отважные ребята, Русской силою богаты.

Получить мечтаем приз. Эй, противник, берегись! **(выучить!)**

Команда Группы №9 «Дружная семейка»

Девиз: Крепкое здоровье —Крепкая страна!

А нам в игре сегодня, победа лишь нужна! **(выучить!)**

(Традиционно участники исполняют гимн России)

Ведущий: Перед нашими соревнованиями необходимо провести разминку.

Проводится разминка «Делайте зарядку»

(разминка под музыку, ведущий показывает движения все участники повторяют)

«Чья команда быстрее построится» (построение в две колонны, перед стартом, капитан команды воспитатель).

Ведущий: Команды, займите свои места. Веселые старты считаются открытыми! За каждый конкурс команда победителей получает звезду. Чья

команда соберет больше звезд, та и выигрывает.

Ведущий: А теперь мы начинаем наши соревнования:

1. «Донести письмо»

Дети бегут с письмом между стойками, змейкой добегают до ориентира, а затем возвращаются в свою команду и передают эстафету.

2. «Тоннель с препятствием» (по сигналу дети в своих командах по очереди проходят через тоннель, встают и кидают мешочек в корзину).

Ведущий: ребята давайте проверим, какие вы знаете зимние виды спорта.

Во дворе с утра игра,
Разыгралась детвора.
Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» —
Значит там игра – (Хоккей)

Вопрос не лёгкий у меня,
Как это называют,
Когда спортсмены на санях
По жёлобу съезжают? (Бобслей)

Спорт на свете есть такой,
Популярен он зимой.
На полозьях ты бежишь,
За соперником спешишь. (Льжжные гонки.)

Ты этого спортсмена
Назвать бы сразу мог!
И лыжник он отменный,
И меткий он стрелок! (Биатлонист)

На льду танцует фигурист,
Кружится, как осенний лист.
Он исполняет пируэт,
Потом двойной тулуп... Ах, нет!
Не в шубе он, легко одет.
И вот на льду теперь дуэт.
Эх, хорошо катаются!
Зал затаил дыхание.
Вид спорта называется... (Фигурное катание)
Вид спорта легкая отлетика.....

3. «Прыжки в длину» (6 человек с группы)

Прыжки с места в длину.

4. «Перенеси снаряды» (12 человек с группы)

Две команды выстраиваются в две шеренги. По команде «старт» первый участник каждой команды берет снаряд из корзины и передает по цепочке. Последний участник в шеренге кладет снаряд в пустую корзину.

Ведущий: ребята как я посмотрю вы очень спортивные, тогда вам не составит труда ответить на мои вопросы.

- 1) Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)
- 2) Как зовут спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист)
- 3) Сколько команд играют в хоккей? (2)
- 4) Как зовут людей, которые зимой купаются в проруби? (моржи)
- 5) Как называют спортивный снаряд, которым спортсмены играют клюшками? (шайба)
- 6) Вы знаете, что Невинномысск родина многих олимпийских чемпионов? (пловцы-Роман Ивановский и Вероника Попова; гандболистка – Юлия Сафина, олимпийская чемпионка по фигурному катанию Елена Бережная)

5. Конкурс для капитанов «Кто быстрее». В центре обруч в нем 33 мяча, корзины на 2 метра от обруча. Капитаны кто быстрее берут мяч из обруча и кладут в свою корзину.

6. Ловкие хоккеисты»

Дети с клюшкой ведут мяч между стойками, змейкой до ориентира, а затем взять его в руки и бегом назад к своей команде.

Подведение итогов, Награждение.

Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил.

Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!

До новых встреч!