

СЦЕНАРИЙ

спартакиады «Праздник мяча»

(в средней группе)

Цель:

Привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях;
Формировать навыки взаимодействия друг с другом;
Воспитывать интерес к спорту и здоровому образу жизни.
Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания .
Совершенствовать двигательные умения и навыки, силу, ловкость, выносливость.

Участники: команды детей из параллельных средних групп (каждая команда должна иметь форму с эмблемой, название команды, девиз).

Оборудование: оформление для зала: шары, флажки, цветы; колонка, ноутбук; реквизиты для конкурсов: разные мячи, обручи, ложки, , кегли, свисток; шоколадные медальки для детей.

Ход мероприятия

Добрый вечер, дорогие ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы ещё раз убедиться, какими мы выросли крепкими, здоровыми, сильными и ловкими!

Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья.

Все собрались? Все готовы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись!

Не зевай и не ленись!

Вас ждут серьезные испытания - весёлые соревнования, где вы сможете показать свою силу, ловкость, находчивость.

Празднику спортивному рада детвора,

Юным физкультурникам – Ура! Ура! Ура!

1-ый ребёнок: Мне пока что мало лет,

Но открою вам секрет

Знаю я, как стать сильней,

Всех знакомых и друзей!

2-ой ребёнок: Я окошко распахну,

Ветра свежего вдохну.

Эй, приятель, не ленись,

На зарядку становись!

3-ий ребёнок: Чтоб с болезнями не знаться,
Закаляться надо нам.
Мы привыкли заниматься
Физкультурой по утрам!

4-ый ребёнок: Надо, надо закаляться,
И привычку завести-
Умываться, не бояться,
Чтоб здоровыми расти!

Ведущий: У нас необычная спартакиада, так как наши соревнования посвящены одному замечательному предмету. С ним можно играть во многие спортивные игры, с помощью этого предмета можно стать быстрым, ловким, сильным. Что же это за предмет, поскорее дай ответ!
Стукнешь о стенку, а я отскочу,
Бросишь на землю, а я подскочу,
Я из ладоней в ладони лечу –
Смирно лежать я никак не хочу.
Он лежать совсем не хочет,
Если бросить – он подскочит,
Чуть ударишь, сразу вскачь,
Ну, конечно, - это (МЯЧ)

Вот и мы сегодня будем играть с различными мячами, но сначала надо размяться.

В мире нет рецепта лучше –
будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет –
Вот и весь секрет!
(разминка «Барбарики»)

Ведущий: Стать чемпионом, все мы знаем,
Задача сложная для всех,
Соревнования начинаем
И твердо верим в наш успех!

Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с командами.

В нашей спартакиаде принимают участие две команды – **«Звездочки»** и **«Вишенки»**, поприветствуем их!

А сейчас наши команды представятся нам.

Девиз команды «Звездочки»

« Звёзды яркие горят, спорт весёлый ждёт ребят,

Девиз команды « Вишенки»

Ведущий:

Эстафета, эстафета,

Пронесемся, как ракета,

Есть в ней правило одно –

Один за всех и все за одного.

ЭСТАФЕТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Ведущий: Пусть не сразу все дается,
Поработать вам придется,
Ждут вас обручи, мячи,
Ловкость, каждый покажи.

1 Эстафета: «Поменяй мячи местами»

Бежать с большим мячом до обруча, где лежит маленький мяч, и поменять мячи. Следующий участник меняет маленький мяч на большой.

Ведущий: Будем вместе мы играть
Бегать, прыгать и скакать,
Чтобы было веселей,
Мяч возьмем мы поскорей.

2 Эстафета « Фитбол»

На огромном мяче пропрыгать всю дистанцию и передать эстафету другому.

Веселые загадки о спорте

Любого ударишь –
Он злится и плачет.
А этого стукнешь –
От радости скачет! (мяч)

Ясным утром вдоль дороги,
На траве блестит роса,
По дороге едут ноги,
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ –
Это мой ... (велосипед)

Я его кручу рукой,
И на шеи и ногой,
И на талии кручу,
И ронять я не хочу. (обруч)

Воздух режет ловко-ловко,
Палка справа, слева палка,
Ну а между них веревка.
Это длинная... (скакалка)

Руки врозь, а ноги вместе.
Бег, потом прыжки на месте.
Рассчитались по порядку,
Утром делаем... (зарядку)

Михаил играл в футбол,
И забил в ворота.... (гол)

Просыпаюсь утром рано,
Вместе с солнышком румяным
Заправляю я кровать,
Быстро делаю (зарядку)

Мяча ведение, передача,
Противников игрок всех обошел,
И мяч в корзине - вот удача,
Название игре той (баскетбол)

Быстрее ветра игрок несется,
И мяч в воротах, значит – гол!
И знает каждый, что зовется
Игра спортивная (футбол)

Ведущий: Внимание! Внимание!
Продолжаем соревнования!

3Эстафета: «Ложка с картошкой»

Маленький мяч на деревянной ложке, руками не помогать, пробежать дистанцию и передать эстафету следующему игроку.

Ведущий: Мячик в руки мы возьмем,
Эстафету проведем,
Между коленями зажмем,
И соседу принесем.

4 Эстафета: «Пингвины»

Средние мячи зажать между коленями и пробежать дистанцию.

Ведущий: Кто точнее метает в цель?
Давайте узнаем мы теперь,
Метко в цель мячи бросайте -
Очки команде прибавляйте.

5 Эстафета: «Мяч в корзину».

Ведущий: Вот и закончились наши соревнования, но проигравших, здесь нет.

Молодцы, ребята! Вы справились со всеми заданиями! Задания были не только интересными, но и очень полезными, ведь вы занимались спортом! А помог нам в этом наш веселый, звонкий мяч!

Все вы были молодцы, и отважны, и честны,
Показали ловкость, силу и играли вы красиво

Благодарим всех за старанье, всем спасибо за внимание!

А сейчас разрешите вручить вам грамоты, памятные и сладкие медали.

На этом наша спартакиада завершена, но со спортом и физкультурой мы не прощаемся! До новых встреч!

СТИХИ ПРО ПЛАНЕТЫ И ЗВЕЗДЫ

Звёзды Римма Алдонина

Что такое звёзды?
Если спросят вас -
Отвечайте смело:
Раскалённый газ.
И ещё добавьте,
Что притом всегда
Ядерный реактор -
Каждая звезда!

По порядку все планеты Аркадий Хайт

По порядку все планеты
Назовёт любой из нас:
Раз - Меркурий,
Два - Венера,
Три - Земля,
Четыре - Марс.
Пять - Юпитер,
Шесть - Сатурн,
Семь - Уран,
За ним - Нептун.
Он восьмым идёт по счёту.
А за ним уже, потом,
И девятая планета
Под названием Плутон.

Детские стихи о весне Е. Эрато.

У весны весёлый старт —
На пороге стоит Март.
Весело звенит капель —
К нам уже спешит Апрель.
Май их быстро догоняет,
Всех цветами он встречает.
Света, радости полны
Все три месяца весны.