

# СЦЕНАРИЙ

## спартакиады «Праздник мяча»

### (в средней группе)

#### **Цель:**

Привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях;  
Формировать навыки взаимодействия друг с другом;  
Воспитывать интерес к спорту и здоровому образу жизни.  
Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания .  
Совершенствовать двигательные умения и навыки, силу, ловкость, выносливость.

**Участники:** команды детей из параллельных средних групп (каждая команда должна иметь форму с эмблемой, название команды, девиз).

**Оборудование:** оформление для зала: шары, флажки, цветы; колонка, ноутбук; реквизиты для конкурсов: разные мячи, обручи, ложки, , кегли, свисток; шоколадные медальки для детей.

#### **Ход мероприятия**

Добрый вечер, дорогие ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы ещё раз убедиться, какими мы выросли крепкими, здоровыми, сильными и ловкими!

Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья.

Все собрались? Все готовы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись!

Не зевай и не ленись!

Вас ждут серьезные испытания - весёлые соревнования, где вы сможете показать свою силу, ловкость, находчивость.

Празднику спортивному рада детвора,

Юным физкультурникам – Ура! Ура! Ура!

**1-ый ребёнок:** Мне пока что мало лет,

Но открою вам секрет

Знаю я, как стать сильнеей,

Всех знакомых и друзей!

**2-ой ребёнок:** Я окошко распахну,

Ветра свежего вдохну.

Эй, приятель, не ленись,

На зарядку становись!

**3-ий ребёнок:** Чтоб с болезнями не знаться,  
Закаляться надо нам.  
Мы привыкли заниматься  
Физкультурой по утрам!

**4-ый ребёнок:** Надо, надо закаляться,  
И привычку завести-  
Умываться, не бояться,  
Чтоб здоровыми расти!

**Ведущий:** У нас необычная спартакиада, так как наши соревнования посвящены одному замечательному предмету. С ним можно играть во многие спортивные игры, с помощью этого предмета можно стать быстрым, ловким, сильным. Что же это за предмет, поскорее дай ответ!  
Стукнешь о стенку, а я отскочу,  
Бросишь на землю, а я подскочу,  
Я из ладоней в ладони лечу –  
Смирно лежать я никак не хочу.  
Он лежать совсем не хочет,  
Если бросить – он подскочит,  
Чуть ударишь, сразу вскачь,  
Ну, конечно, - это (МЯЧ)

Вот и мы сегодня будем играть с различными мячами, но сначала надо размяться.

В мире нет рецепта лучше –  
будь со спортом неразлучен,  
Проживешь сто лет –  
Вот и весь секрет!  
(разминка «Барбарики»)

**Ведущий:** Стать чемпионом, все мы знаем,  
Задача сложная для всех,  
Соревнования начинаем  
И твердо верим в наш успех!

Сегодня на нашем спортивном празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с командами.

В нашей спартакиаде принимают участие две команды – **«Звездочки»** и **«Вишенки»**, поприветствуем их!

А сейчас наши команды представятся нам.

**Девиз команды «Звездочки»**

« Звёзды яркие горят, спорт весёлый ждёт ребят,

**Девиз команды « Вишенки»**

**Ведущий:**

Эстафета, эстафета,  
Пронесемся, как ракета,  
Есть в ней правило одно –  
Один за всех и все за одного.

**ЭСТАФЕТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

**Ведущий:** Пусть не сразу все дается,  
Поработать вам придется,  
Ждут вас обручи, мячи,  
Ловкость, каждый покажи.

**1 Эстафета: «Поменяй мячи местами»**

Бежать с большим мячом до обруча, где лежит маленький мяч, и поменять мячи. Следующий участник меняет маленький мяч на большой.

**Ведущий:** Будем вместе мы играть  
Бегать, прыгать и скакать,  
Чтобы было веселей,  
Мяч возьмем мы поскорей.

**2 Эстафета « Фитбол»**

На огромном мяче пропрыгать всю дистанцию и передать эстафету другому.

**Веселые загадки о спорте**

Любого ударишь –  
Он злится и плачет.  
А этого стукнешь –  
От радости скачет!           (мяч)

Ясным утром вдоль дороги,  
На траве блестит роса,  
По дороге едут ноги,  
И бегут два колеса.  
У загадки есть ответ –  
Это мой ...                   (велосипед)

Я его кручу рукой,  
И на шеи и ногой,  
И на талии кручу,  
И ронять я не хочу. (обруч)

Воздух режет ловко-ловко,  
Палка справа, слева палка,  
Ну а между них веревка.  
Это длинная... (скакалка)

Руки врозь, а ноги вместе.  
Бег, потом прыжки на месте.  
Рассчитались по порядку,  
Утром делаем... (зарядку)

Михаил играл в футбол,  
И забил в ворота.... (гол)

Просыпаюсь утром рано,  
Вместе с солнышком румяным  
Заправляю я кровать,  
Быстро делаю (зарядку)

Мяча ведение, передача,  
Противников игрок всех обошел,  
И мяч в корзине - вот удача,  
Название игре той (баскетбол)

Быстрее ветра игрок несется,  
И мяч в воротах, значит – гол!  
И знает каждый, что зовется  
Игра спортивная (футбол)

**Ведущий**: Внимание! Внимание!  
Продолжаем соревнования!

### **3Эстафета: «Ложка с картошкой»**

Маленький мяч на деревянной ложке, руками не помогать, пробежать дистанцию и передать эстафету следующему игроку.

**Ведущий:** Мячик в руки мы возьмем,  
Эстафету проведем,  
Между коленями зажмем,  
И соседу принесем.

**4 Эстафета: «Пингвины»**

Средние мячи зажать между коленями и пробежать дистанцию.

**Ведущий:** Кто точнее метает в цель?  
Давайте узнаем мы теперь,  
Метко в цель мячи бросайте -  
Очки команде прибавляйте.

**5 Эстафета: « Мяч в корзину».**

**Ведущий:** Вот и закончились наши соревнования, но проигравших, здесь нет.

Молодцы, ребята! Вы справились со всеми заданиями! Задания были не только интересными, но и очень полезными, ведь вы занимались спортом! А помог нам в этом наш веселый, звонкий мяч!

Все вы были молодцы, и отважны, и честны,  
Показали ловкость, силу и играли вы красиво

Благодарим всех за старанье, всем спасибо за внимание!

А сейчас разрешите вручить вам грамоты, памятные и сладкие медали.

На этом наша спартакиада завершена, но со спортом и физкультурой мы не прощаемся! До новых встреч!

## **СТИХИ ПРО ПЛАНЕТЫ И ЗВЕЗДЫ**

**Звёзды            Римма Алдонина**

Что такое звёзды?  
Если спросят вас -  
Отвечайте смело:  
Раскалённый газ.  
И ещё добавьте,  
Что притом всегда  
Ядерный реактор -  
Каждая звезда!

**По порядку все планеты            Аркадий Хайт**

По порядку все планеты  
Назовёт любой из нас:  
Раз - Меркурий,  
Два - Венера,  
Три - Земля,  
Четыре - Марс.  
Пять - Юпитер,  
Шесть - Сатурн,  
Семь - Уран,  
За ним - Нептун.  
Он восьмым идёт по счёту.  
А за ним уже, потом,  
И девятая планета  
Под названием Плутон.

**Детские стихи о весне    Е. Эрато.**

У весны весёлый старт —  
На пороге стоит Март.  
Весело звенит капель —  
К нам уже спешит Апрель.  
Май их быстро догоняет,  
Всех цветами он встречает.  
Света, радости полны  
Все три месяца весны.