



## Рекомендации родителям по тематической неделе «Продукты питания»

Цель: ознакомление и расширение знаний у детей о продуктах питания (с цветом, формой, величиной, осязаемыми свойствами предметов)

**Побеседуйте с ребенком о том, что такое продукты (Продукты — это то, что человек употребляет в пищу)**

Что нужно сделать перед едой? Что нужно сказать перед едой? Что нужно сказать после еды?

Поиграйте с ребенком:

**Игра «Съедобное, не съедобное?»** (можно поиграть с мячом)



**Игра «Жадина»**

Яблоко - моё яблоко.....(отвечает ребенок)

хлеб – мой хлеб

каша – моя каша и т.д.

**Игра «Назови ласково»**

Хлеб -, яблоко - ..., пирог -, торт -, масло -, сметана -, , каша -, суп – и т.д

**Дидактическое упражнение «Сортируем фасоль»**

На тарелочке смешалась фасоль. Есть фасоль большая, а есть фасоль маленькая. Разложите фасоль: большую — на большие тарелки, а маленькую фасоль — на маленькую тарелку.

**Игра «Откуда берутся продукты питания?»**

