

## Рекомендации родителям по тематической неделе «Наше тело»



Формирование у детей элементарных представлений о себе, об изменениях своего социального статуса (взросления) в связи с началом посещения детского сада; закрепление умений называть свое имя, гендерную принадлежность.



1. Рассмотрите с ребенком себя в зеркале. Назовите вместе части тела (туловище, голова, руки, ноги).
2. Посмотрите вместе фотографии в фотоальбоме (как я рос, родители в детстве, старшие дети). Отметьте с ребенком, что человек с возрастом меняется.
3. Поиграйте с ребенком в игру **«Покажи, что назову»**. Вы называете части тела, а ребенок их показывает.
4. Рассмотрите совместно с детьми ладони мамы, папы, ребенка, нарисуйте с детьми работу на тему **«Ладони нашей семьи»**.

### Игра «Скажи ласково»

Рука – ручка, палец – пальчик, (ладонь, нога, колени, спина, живот, глаз, нос, рот, ухо, плечо, локоть, пятка, шея, бровь, лоб, висок, затылок, ресницы) Мама — мамочка, сын — сыночек, дочка — доченька, папа – папочка.

### Игра «Большой и маленький»

Зуб – зубик (глаз, нога, рука, нос, ухо, живот, спина, рот, язык)

### Подвижная игра «Попрыгай!».

Левой ножкой — прыг, прыг.

Правой ножкой — прыг, прыг.

Мы попрыгаем на двух: Ух, ух, ух, ух!

Влево мы попрыгаем,

Вправо мы попрыгаем.

Мы вперед пойдём

И назад отойдем!

Мы похлопаем в ладоши

Дружно, веселее.

Наши ножки постучали

Дружно, веселее.

По коленочкам ударим

Тише, тише, тише.

Наши ручки поднимайтесь

Выше, выше, выше.

Наши ручки закружились,

Ниже опустились,

Завертелись, завертелись И остановились.

*(Движения выполняем в соответствии с текстом)*