



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НЕВИННОМЫССКА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 47 «Родничок» города
Невинномысска

ПРИКАЗ

09.01.2019 г.

№ 26-о/д

Невинномысск

Об охране жизни и здоровья обучающихся

В целях совершенствования организации работы по охране и здоровья воспитанников во время нахождения их в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Центр развития ребенка – детский сад № 47 «Родничок» города Невинномысска (далее ДОУ) и на территории ДОУ, определения ответственности участников образовательного процесса за жизнь и здоровье обучающихся, руководствуясь инструкцией Министерства просвещения РСФСР от 30.08.1955г. «Об организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках», Уставом ДОУ, Правилами внутреннего трудового распорядка, должностными инструкциями, приказываю:

1. Утвердить инструкции «Об организации охраны жизни и здоровья обучающихся в МБДОУ № 47 г. Невинномысска» на 2019 год:

Инструкция № 1 «Об охране жизни и здоровья обучающихся» (Приложение 1);

2. Инструкция № 2 «Обеспечение безопасности обучающихся в групповой комнате» (Приложение 2);

3. Инструкция № 3 «Обеспечение безопасности обучающихся во время нахождения на участке» (Приложение 3);

4. Инструкция № 4 «Обеспечение безопасности обучающихся во время организации и проведения экскурсий за пределы ДОУ» (Приложение № 4);

5. Инструкция № 5 «Обеспечение безопасности обучающихся в аварийных ситуациях» (Приложение № 5);

6. Инструкция № 6 «Обеспечение безопасности обучающихся в умывальной (туалетной) комнате» (Приложение 6);

7. Инструкция № 7 «Обеспечение безопасности обучающихся в спальном помещении» (Приложение 7);

8. Инструкция № 8 «Обеспечение безопасности обучающихся в раздевальной комнате» (Приложение 8);

9. Инструкция № 9 «Обеспечение безопасности обучающихся при переходе из одного помещения в другое» (Приложение 9);
10. Инструкция № 10 «Обеспечение безопасности обучающихся во время нахождения на спортивной площадке» (Приложение 10);
11. Инструкция № 11 «Обеспечение безопасности обучающихся во время работы в огороде, цветнике» (Приложение 11);
12. Инструкция № 12 «Обеспечение безопасности обучающихся во время проведения экскурсий по помещениям ДОУ» (Приложение 12);
13. Инструкция № 13 «Обеспечение безопасности обучающихся во время проведения занятий по физкультуре» (Приложение 13);
14. Инструкция № 14 «Технические осмотры» (Приложение 14).
2. Определить ответственными за сохранность жизни и здоровья обучающихся во время проведения образовательного процесса в группах, во время прогулок, по следования на них и обратно – воспитателей групп, на музыкальных занятиях – музыкального руководителя, на логопедических занятиях – учителя – логопеда, на физкультурных занятиях – воспитателя Толстую А.В..
3. Старшему воспитателю Пугачевой С.Н. довести данный приказ до каждого работника под роспись, проводить инструктаж по организации охраны жизни и здоровья обучающихся в МБДОУ № 47 г. Невинномысска 1 раз в квартал.
4. Всем работникам ДОУ соблюдать инструкции «Об организации охраны жизни и здоровья обучающихся в МБДОУ № 47 г. Невинномысска», выполнять мероприятия, направленные на сохранение жизни и здоровья обучающихся во время нахождения в ДОУ и на территории ДОУ.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ № 47



Л.В. Комарова

Приложение1
к приказу
МБДОУ №47 г. Невинномысска
от 09.01.2019г. № 26- о/д

Инструкция № 1 «Об охране жизни и здоровья обучающихся»

1. Приступая к работе, воспитатель должен постоянно помнить, что охрана жизни и здоровья детей – его постоянная обязанность, поэтому воспитателю запрещается оставлять детей без присмотра. При необходимости отлучиться от детей на некоторое время воспитатель должен предупредить помощника воспитателя, куда и насколько он выйдет из группы и попросить его оставить на время свои дела и присмотреть за детьми.
2. Воспитатель обязан знать состояние здоровья каждого ребенка, строить свою работу с учетом его индивидуальных способностей, возможностей, здоровья.
3. Внешний вид воспитателя должен быть образцом для подражания детей и родителей.
4. Следует постоянно следить за влажностью воздуха, температурным режимом и освещением.
5. Ежедневно до начала работы воспитатель должен сделать осмотр групповой комнаты, туалета, спальни, и подлежащие помещений. О всех неисправностях мебели, оборудования или помещений немедленно поставить в известность заведующего хозяйством или заведующей муниципального дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка – детский сад № 47 «Родничок» города Невинномысска (далее ДОУ).
6. Строго соблюдать карантины в ДОУ, правила санэпидрежима.
7. В детских садах, размещенных в двухэтажных зданиях, балконы и лестницы должны иметь высокие перила с прямыми вертикальными, часто расставленными планками.
8. Все открывающиеся окна должны открываться внутрь.
9. Не следует употреблять в дверях пружин и блоков.
10. Технические осмотры здания детского сада должны быть систематическими. Физкультурные приборы, мебель, портреты, картинки, огнетушители, шкафы игрового строительного материала, вешалки для одежды и полотенец должны прикрепляться (к полу или к стене).
11. Запрещается вбивать гвозди на уровне роста детей в помещении детского сада, на навесах на участке.
12. Подставки для цветов в групповых комнатах должны быть устойчивые:
13. Каждый ребенок должен иметь индивидуальную расческу, полотенце.
14. Лекарства, дезинфекционные средства, нужно держать в закрытом и в недоступном для детей месте. Электропроводка должна быть изолирована, электроприборы - недоступными для детей.
15. Ямы на участке необходимо засыпать; колодцы, мусорные ящики нужно держать закрытыми. На участке не должно быть опасных для детей

предметов. Нужно систематически проверять, нет ли на участке сухостойных деревьев.

16. Запрещаются кирпичные барьеры вокруг цветочных клумб.

17. Физкультурное и игровое оборудование на участке должно быть устойчивым, иметь прочные рейки, перила.

18. Крыши всех построек на участках детского сада должны своевременно очищаться от снега нельзя допускать образования по краям крыш свисающих глыб снега и сосулек.

19. Необходимо очищать от снега и льда наружные лестницы и детские площадки, участки и дорожки необходимо в зимнее время посыпать песком.

20. Должно быть организовано тщательное наблюдение за тем, чтобы дети уходили за пределы участка детского сада. В случае самовольного ухода ребенка нужно немедленно отправить на его розыски работника детского сада, а также сообщить об уходе ребенка администрации детского сада, в ближайшее отделение милиции и родителям.

21. Входные двери детского сада должны быть снабжены звонком, иметь запор высоте, недоступной ребенку, постоянно закрываться.

22. Запрещается впускать на территорию и в здание детского сада неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его право на посещение детского сада.

23. В детском саду необходимо строго соблюдать санитарные правила, правила охраны труда, технике безопасности и пожарной безопасности.

24. Сотрудникам ДОУ запрещается забирать своих детей на рабочее место до окончания рабочего дня.

Инструкция № 2 «Обеспечение безопасности обучающихся в групповой комнате»

1. Все предметы в группе, шкафы, полки, пианино, зеркала, подставки для цветов должны быть прочно закреплены; запрещается вбивать крючки, гвозди на уровне глаз детей.

2. Необходимо следить за исправностью физкультурного оборудования, находящегося в группе. Своевременно сообщать о неисправностях заместителю заведующему хозяйством или заведующей.

3. Запрещается использовать канцелярские кнопки, скрепки, швейные булавки. Иглы, булавки, и лезвия воспитатель должен по счету иметь и хранить в недоступном для детей месте. Пользоваться иглами и ножницами могут дети только под контролем воспитателя.

4. Запрещается открывать окна в присутствии детей: в летний период только с защитной сеткой.

5. Запрещается пользоваться в группе: электроприборами, чайниками, электроэтильниками, утюгами и т.д.

6. Не оставлять на длительное время включенными электроприборы (фильмоскопы, проигрыватель, магнитофон), штепсельную вилку вынимать из розетки только чистыми сухими руками. При замене предохранителя отключите магнитофон от сети.

7. Запрещается приносить в групповые комнаты кипяток. Подавать пищу из пищеблока нужно в то время, когда в коридорах и на лестницах нет детей.

8. Для питья использовать только кипяченую воду, при условии ее хранения не более 3-х часов.

9. Запрещается употреблять в пищу продукты (торты, пирожные и др.), принесенные в группу посторонними людьми.

10. Строго соблюдать маркировку мебели, посуды, ветоши.

11. Каждый ребенок должен иметь индивидуальное полотенце, расческу, салфетку, постель, шкафчик; в ясельной группе – горшок.

12. Запрещается посыпать детей с каким-либо поручениями без присмотра.

13. Запрещается брать детей на процедуры, занятия без ведома воспитателя.

14. При проведении дезинфекции помещений растворами и кварцем соблюдать меры предосторожности: при кварцевании – проветрить помещение, не находиться вблизи кварцевой лампы.

15. Запрещается приносить в группу растворы или жидкости, пары которых опасны для здоровья; лекарства, таблетки.

16. Воспитатели должны вести тетрадь здоровья и карту стула на ясельных группах или на период карантина в дошкольных группах.

17. Воспитатель обязан содержать свое место в чистоте, обеспечивать свободный доступ ко всем входам.

18. Запрещается входить в группу в верхней одежде, посещение группы посторонними лицами.

19. Воспитатель должен требовать от родителей, чтобы обувь детей имела задники. Запрещается носить тапки домашние и чешки, обувь, не подлежащую влажной обработке. Воспитатель должен следить, чтобы обувь была застегнута.

20. Воспитатель должен проводить работу с родителями о том, чтобы они контролировали наличие в карманах детей острых предметов, спичек, лекарств.

21. Воспитатель должен отдавать детей только родителям (законным представителям) и лицам не моложе 16 лет по письменному заявлению родителей (законных представителей).

22. Воспитателю необходимо закрывать наружные двери после приема детей.

23. Во время тихого сна в спальне обязательно должен находиться воспитатель или сотрудник его заменяющий, который несет полную ответственность за жизнь и здоровье вверенных ему детей. Не допускается удерживание в постели детей, проснувшихся не задолго до окончания сончаса, также недопустимо запрещать детям, покидать постель с целью посещения туалета.

**Инструкция № 3 «Обеспечение безопасности обучающихся
во время нахождения на участке»**

1. На участке не должно быть опасных для детей предметов (необработанных досок, торчащих гвоздей, обрывков электропровода, битого стекла, и др.). Необходимо систематически, проверять, нет ли на участке сухостойных деревьев, не допускать торчащих веток растений на участке. Перед приёмом детей и выходом детей на участок осмотр делает воспитатель, устраняет мелкие неполадки, в случае если не может самостоятельно исправить неисправности сообщает заведующему хозяйством или заведующей. Запрещаются кирпичные барьеры вокруг цветочных клумб.

2. На участке воспитатель обязан постоянно находиться вместе с детьми: проводить подвижные игры, физические упражнения, игры по желанию детей и другую педагогическую работу. Воспитатель обеспечивает безопасность каждого ребёнка группы. Обучает детей правилам безопасного поведения, производит страховку детей в момент выполнения детьми сложных или опасных или сложных упражнений: лазанья по лестницам, подъём и скатывание с гор, бег, прыжки, качание на качелях, катание по ледяным дорожкам и др. Воспитатель не допускает нахождения детей без своего присутствия за верандами, кустарниками, стенами построек и др.

3. Физкультурное и игровое оборудование на участке (горки, лесенки, шведские стенки, качалки, и др. малые архитектурные формы) должны быть устойчивыми, иметь прочные рейки, перила. Систематически должен осуществляться контроль за сохранностью и исправностью этого оборудования.

4. Воспитатель, прежде чем допустить детей на то или иное оборудование или снаряд должен проверить его устойчивость, прочность и безопасность для жизни и здоровья детей. При выполнении физических упражнений в ходе физкультурных мероприятий (занятий, досугов, праздников и др.) воспитатель обязан обеспечивать безопасность и страховку детей во время занятий.

5. Не допускается самостоятельное, без непосредственного присутствия и страховки выполнение детьми упражнений на лестницах, ледяных дорожках, горках, качелях и др. Всё оборудование детского участка для игр и занятий детей должно строго соответствовать требованиям СанПин и технике безопасности.

6. Крыши всех построек должны своевременно очищаться от снега; нельзя допускать образования по краям крыш свисающих глыб снега и сосулек. Необходимо очищать от снега и льда и посыпать песком дорожки, наружные лестницы и детские площадки на участке. Нельзя разрешать детям катание на ногах с ледяных горок.

7. Воспитатель организует тщательное наблюдение за тем, чтобы дети не уходили за пределы участка детского сада. В случае самовольного ухода ребёнка нужно немедленно: оповестить заведующего ДОУ, отправлять на его розыски сотрудника детского сада, а также сообщить об уходе ребёнка в ближайшее отделение милиции и родителям. Воспитатель не имеет права допускать самостоятельные выходы из помещения детского сада или с участка в помещение детей без сопровождения.

8. В жаркое время во избежание перегрева дети должны носить лёгкие головные уборы.

9. Не допускается сжигание мусора на территории ДОУ и в непосредственной близости от него.

**Инструкция № 4 «Обеспечение безопасности обучающихся
во время организации и проведения экскурсий за пределы ДОУ»**

1. Отправляясь на экскурсию или на прогулку за пределы ДОУ, воспитатель обязан оставить список детей, с указанием сопровождающих временем ухода и возвращения. Если в детском саду по какой-то причине остаются дети из группы, то они должны по указанию заведующего находиться под присмотром определённого сотрудника.
2. При сопровождении колонны детей один взрослый идёт впереди колонны, другой сзади, оба с красными флагами.
3. При переходе с детьми через улицу необходимо соблюдать осторожность и строго выполнять правила уличного движения.
4. Экскурсии проводиться только после предварительного посещения места экскурсии воспитателем, выбора безопасного пути и удобного места. О безопасном пути, выбранном месте воспитатель оповещает заведующую ДОУ.
5. Запрещается проводить экскурсии при погодных условиях, грозящих опасностью (дождь, гроза, снегопад, жара).

**Инструкция № 5 «Обеспечение безопасности обучающихся
в аварийных ситуациях»**

1. В случае возникновения аварийных ситуаций, необходимо принять меры, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующей ДОУ, медицинским работникам при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, позвонив по телефону 03.

2. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.

3. В случае появления неисправности в электроприборов (посторонний шум, искрение и запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом заведующему хозяйством или заведующей; работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.

4. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом заведующему хозяйством или заведующей, и в ближайшую пожарную часть по телефону **112(сотовый)**, с городского телефона **01; 112**, эвакуировать обучающихся из здания (согласно плана эвакуации).

5. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить об этом заведующей ДОУ.

Инструкция № 6 «Обеспечение безопасности обучающихся
в умывальной (туалетной) комнате»

1. В умывальной (туалетной) комнате для каждого ребенка должно быть размещено на отдельном крючке отдельное промаркированное полотенце.
2. Крючок для полотенец должен быть деревянный или пластмассовый.
3. Шкафы или вешалки для полотенец должны быть устойчиво закреплены.
4. Одновременно находиться в умывальной (туалетной) могут не более 8 детей и только с взрослым.
5. Запрещается открывать сильно краны, особенно с горячей водой.
6. Запрещается висеть на раковинах, трогать зеркало руками, брать мыло в рот.
7. Запрещается вставать на унитазы ногами, висеть на перегородках между унитазами.
8. Необходимо содержать полы в умывальной (туалетной) комнате чистыми и сухими. Не впускать туда детей до полного высыхания. При необходимости страховывать детей.
9. Хлорные растворы, чистящие средства хранить строго в недоступном для детей месте.

Инструкция № 7 «Обеспечение безопасности обучающихся
в спальном помещении»

1. В спальном помещении должны находиться кровати по количеству детей. Маркировка кроватей матрацев, одеял, подушек, постельного белья должна соответствовать спискам обучающихся.
2. Каждая кровать должна устойчиво стоять на полу в исправном состоянии.
3. Проходы между кроватями должны быть свободны, не загромождены.
4. Окна, балконная дверь должны быть плотно закрыты, шпингалеты подогнаны.
5. Воспитатель и помощник воспитателя должны сопроводить детей до кровати, помочь лечь, укрыться.
6. Необходимо проверить, чтобы ничего не было в руках у ребенка, во рту, в карманах пижамы, под подушками.
7. На столе воспитателя не должно быть ничего опасного (ножницы, иголки, клей, лак и пр.).
8. Необходимо обеспечить тишину, покой.
9. Запрещается оставлять детей в спальне при укладывании, во время сна одних.
10. Запрещается вставать на кроватях во весь рост, прыгать на них, залезать в соседнюю кровать.
11. Запрещается отпускать в туалет во время сна детей без присмотра.

Приложение 8
к приказу
МБДОУ №47 г. Невинномысска
от 09.01.2019г. № 26- о/д

Инструкция № 8 «Обеспечение безопасности обучающихся
в раздевальной комнате»

1. В раздевальном помещении шкафы для одежды, стеллажи должны быть надежно закреплены.
2. На шкафах не должно быть опасных тяжелых предметов.
3. Окна во время нахождения обучающихся в помещении должны быть плотно закрыты.
4. Длинные шторы на окнах не должна быть ниже подоконника.
5. Батареи отопления должны иметь ограждения.
6. Вся мебель в раздевальной комнате должна быть исправна и надежно закреплена.
7. Запрещается залезать на шкафы, висеть на дверцах шкафа, вставать ногами на банкетки, прыгать с банкеток.
8. Запрещается оставлять детей одних без присмотра в раздевальной комнате, держать вещи в беспорядке.

Инструкция № 9 «Обеспечение безопасности обучающихся
при переходе из одного помещения в другое»

1. Выходя из помещения необходимо пересчитать обучающихся.
2. Необходимо проверить, у всех ли обувь плотно облегает ноги, все ли завязано и застегнуто на одежду.
3. Перед выходом нужно напомнить обучающимся правила передвижения.
4. Вести детей в музыкальный, физкультурный залы, другие помещения ДОУ должны не менее двух взрослых – один впереди колонны, другой – в конце колонны.
5. Следует идти по ступенькам аккуратно, держась за поручни с правой стороны, смотреть вперед и под ноги, не размахивать руками, не пинаться ногами, не бежать по ступенькам и коридору.
6. Взрослые должны оказывать детям помощь, не торопиться.
7. Необходимо держать в поле зрения всех детей, не отвлекаться.
8. Все переходы и пути следования должны быть свободными, ничто не должно мешать движению детей
9. Запрещается бегать, прыгать во время движения.

**Инструкция № 10 «Обеспечение безопасности обучающихся
во время нахождения на спортивной площадке»**

1. Перед каждым выходом на спортивную площадку необходимо провести осмотр площадки, проверить исправность оборудования, его устойчивость, очистить площадку от посторонних предметов.
2. Перед выходом на спортивную площадку необходимо осмотреть одежду и обувь детей, чтобы она была удобна, цела, все застежки застегнуты, шнурки зашнурованы.
3. Во время нахождения обучающихся на спортивной площадке необходимо держать в поле зрения всех детей.
4. При проведении занятий, развлечений, игр, необходимо следить, чтобы дети не разбегались за территорию площадки.
5. Запрещается создавать опасные ситуации: толпиться в одном месте, толкаться во время бега, тянуть друг друга за одежду.
6. При организации упражнений на спортивном оборудовании необходимо находиться рядом, страховать каждого ребенка.
7. Запрещается оставлять детей на спортивной площадке одних без присмотра.

Инструкция № 11 «Обеспечение безопасности обучающихся
во время работы в огороде, цветнике»

1. Необходимо заранее осмотреть место работы на огороде, в цветнике, устранив все опасные моменты (острые ветки, палки, стекла и пр.).
2. Организовывать работу необходимо в прохладное время суток.
3. Необходимо во время работы с детьми использовать только безопасные орудия труда.
4. Запрещено давать детям в пользование взрослые орудия труда (лопаты, грабли, тяпки и др.).
5. Запрещено детям переносить тяжести более 1,5-2 кг
6. Запрещено находиться в огороде, цветнике детям одним без присмотра взрослого.
7. Запрещено отправлять одних детей с огорода (цветника) (высыпать мусор, принести лопату и пр.).
8. После работы необходимо обязательно вымыть руки, очистить обувь, одежду.

**Инструкция № 12 «Обеспечение безопасности обучающихся
во время проведения экскурсий по помещениям ДОУ»**

1. При организации экскурсии по помещения ДОУ необходимо заранее осмотреть необходимое помещение с целью определения объектов для рассматривания их безопасности.
2. Исключить (убрать, оградить) объекты, места которые могут представлять опасность для детей.
3. До проведения экскурсии необходимо продумать схему размещения детей.
4. Необходимо освободить все проходы, по которым будут идти дети.
5. В осматриваемом помещении с детьми должны присутствовать быть не менее 2-х взрослых.
6. Запрещается включать в присутствии детей технологическое оборудование (стиральную машину, центрифугу, плиту и пр.), подходить близко и трогать руками оборудование.
7. При перемещении необходимо соблюдать правила следования по детскому саду.

**Инструкция № 13 «Обеспечение безопасности обучающихся
во время проведения занятий по физкультуре»**

1. К занятиям физическими упражнениями допускаются дети, которые прошли медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
2. Дети должны соблюдать правила использования физкультурного оборудования, установленные режимы занятий и отдыха.
3. Необходимо проводить занятия по физкультуре в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
4. В период проведения занятий воспитанники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
5. Перед началом занятия:
 - необходимо внимательно проверить санитарное состояние спортивного зала;
 - проверить работоспособность и надежность установки спортивного оборудования и инвентаря;
 - при использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедитесь в их годности и целостности подводящих кабелей и электровилок;
 - спортивный инвентарь должен располагаться так, чтобы избежать его падений на воспитанников;
 - проводести целевой инструктаж детей по безопасным приемам выполнения физических упражнений на занятиях в физкультурном зале.
6. Во время занятий:
 - запрещается выполнять упражнения на неисправном оборудовании и с поломанным инвентарем;
 - необходимо соблюдать дисциплину и порядок, наблюдать за тем, чтобы дети выполняли все указания руководителя по физическому воспитанию, воспитателя;
 - приступать к выполнению упражнений и заканчивать их только по команде воспитателя;
 - не позволять детям самовольно покидать место проведения занятия;
 - не оставлять детей без присмотра в спортивном зале;
 - при ходьбе или беге в колонне по одному соблюдать дистанцию в два шага;
 - убрать на пути все предметы мешающие идти, бежать;
 - при выполнении упражнений потоком соблюдать определенный интервал между детьми, чтобы не было столкновений;
 - при групповом старте на короткие дистанции бежать исключительно по своей дорожке;

чтобы не возникло столкновений у детей младшей, средней группы исключить при беге резко «стопорящую» остановку;

в местах сосоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной;

страховать ребенка в месте приземления;

нельзя веревку для прыжков в высоту привязывать к стойкам, а класть на штырьки в стойках;

при выполнении прыжков в длину с места, с продвижением вперед на одной, двух ногах давать указание прыгать «мягко», «тихо» на носках;

не разрешать воспитанникам спрыгивать с большой высоты;

при выполнении упражнений по метанию осмотреться, чтобы не было детей в секторе метания;

упражнения по метанию выполнять строго по сигналу воспитателя;

не оставлять без присмотра взрослого человека спортивный инвентарь;

не стоять справа от метающего, запрещается находиться в зоне броска, неходить за снарядами для метания без разрешения воспитателя;

нельзя подавать снаряд для метания друг другу броском;

при выполнении упражнений в равновесии, на специальной гимнастической скамейке напомнить детям правила поведения на спортивном снаряде (не толкаться, не подгонять друг друга, не обгонять, если теряешь равновесие, не держись за товарища, а сойди со снаряда);

в место спрыгивания ребенка следует постелить мат. Страховать ребенка при наличии необходимости, продвигаясь вдоль скамейки;

чтобы не получить челюстно-лицевую травму, при ползании по гимнастической скамейке, необходимо следить за правильной постановкой рук (обхватить ее с боку так, чтобы большой палец был сверху, а остальные пальцы под скамейкой). Правильно принимать исходное положение (с начало поставить руки на скамейку, затем ноги) и сходить со снаряда только после окончания выполнения упражнений (с начало поставить ноги на пол, затем выпрямиться);

при лазании по шведской стенке обязательно страховать детей от падения, запрещать им самостоятельно подниматься на высоту;

при лазании не провисать, нельзя висеть на одной руке, лазать, пропуская рейки, спрыгивать с высоты. Руки отпускать тогда, когда обе ноги будут стоять на полу;

вдоль шведской стенки расстелить маты, встать справа от воспитанника, оказывая помочь при необходимости, следить за правильным хватом рук, постановкой стопы на рейку;

при выполнении работы с гимнастическими палками соблюдать дистанцию при выполнении упражнений, палками не драться, не махать, держать их в двух руках внизу или на плече как «ружье» (палку поставить на ладонь правой руки опущенной вниз, левой рукой прижать к правому плечу) при объяснении упражнения или перестроения;

при использовании хоппер-мячей:

необходимо правильно подобрать мяч каждому воспитаннику. Мяч должен быть подобран согласно его росту. Воспитаннику следует сесть на надутый мяч и обратить внимание на положение бедер по отношению к голени. Угол между ними может быть только 90° или чуть больше. Острый

угол в коленных суставах создает дополнительную нагрузку на связки и ухудшает отток венозной крови. Для воспитанников 3-5 лет диаметр мяча составляет 45см, от 6 лет 55см;

протереть насухо мячи перед занятием;

при выполнении упражнений, следить за сохранением правильной осанки: спина прямая, подбородок приподнят, живот втянут, плечи развернуты, ноги согнуты и поставлены врозь (три точки опоры - ноги, таз), стопы параллельны и прижаты к полу, носки могут быть разведены чуть-чуть в стороны, между бедром и голенью угол 900, руки опущены вниз, пальцы придерживают мяч;

при выполнении подскоков на мяче необходимо следить за осанкой воспитанников. Нельзя совмещать подпрыгивание со сгибанием, скручиванием или поворотами туловища;

при выполнении упражнений следует строго придерживаться техники их выполнения. В комплексы упражнений не включать запрещенные элементы. К ним относятся: круговые движения головой, наклоны головы назад, резкие скручающие движения, отрывание таза от мяча во время выполнения пружинных движений на нем.

7. Если возникают неисправности в работе спортивного оборудования или его поломке, остановить занятие. Упражнение разрешается продолжать только после устранения неисправности.

8. При получении ребенком травмы немедленно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, вызвать на место или транспортировать ребенка в медицинский пункт, сообщить об этом заведующему ДОУ.

9. При плохом самочувствии прекратить занятие и поставить в известность медицинского работника, заведующего ДОУ.

10. По окончании занятий:

переодеть спортивную одежду, обувь и тщательно вымыть лицо и руки с мылом;

привести в исходное положение все физкультурное оборудование, проверить его работоспособность;

проветрить спортивный зал и выполнить влажную уборку;

убедиться в противопожарном состоянии спортивного зала: выключить свет и электрические звуковоспроизводящие аппараты;

при выявлении неисправностей спортивного оборудования и спортивных снарядов, сообщить заведующему хозяйством.

Инструкция № 14 «Технические осмотры»

1. Технические осмотры здания детского сада должны быть систематическими (осмотр штукатурки потолков, прочности балок, полов, лестниц, оконных рам, вентиляционных установок, электроарматуры, санитарно-технических установок в санитарных комнатах). Необходимо осуществлять систематический контроль за исправностью водопровода, канализации, за устойчивостью и исправностью фрамуг, форточек, физкультурных приборов и оборудования, мебели. Портреты, картины, огнетушители, шкафы для игрового, строительного, методического и дидактического материала, а также шкафы для одежды и других вещей, вешалки для одежды и полотенец должны прочно прикрепляться к полу или стене.

2. Технические осмотры помещений и территории детского сада осуществляют ежедневно.

3. Воспитатели перед приёмом детей в ДОУ, совершают обход своего участка и всех помещений группы, в случае обнаружения опасных предметов (стёкла, бутылки, палки и др.) педагог должен убрать их с территории немедленно, не допускается приём детей в непроверенное помещение или участок. В случае обнаружения травмоопасных построек, явлений (наледи, треснувшее дерево), мебели или оборудования, которое воспитатель не может убрать самостоятельно, необходимо принять меры по недопущению детей к травмоопасному месту или оборудованию, следует оградить это место.

4. Заведующий хозяйством в начале своего рабочего дня совершает технический осмотр всех помещений и территории ДОУ, принимает меры по устранению травмоопасных ситуаций.

5. Повар проверяет перед рабочим днём всё оборудование и помещение пищеблока.

6. Другие сотрудники, работающие в отдельных помещениях или кабинетах (учитель-логопед, музыкальный руководитель, педагог-психолог, машинист по стирке и ремонту одежды, кастелянша) производят осмотр своих закреплённых кабинетов или помещений. В случае обнаружения поломки или неисправности немедленно принимают меры по обеспечению безопасности детей.

7. О всех поломках и неисправностях немедленно сообщают заведующему хозяйством или заведующей.