ПАМЯТКА

БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА: КАК ХРАНИТЬ ЛЕКАРСТВА В ДОМЕ

Лечиться приходится всем и в каждом доме есть таблетки, порошки и настойки. Семейные врачи знают, что все люди делятся на 2 категории: одни хранят лекарства в аптечке, другие ищут их по всей квартире и находят в шкафчике для посуды, в холодильнике, в ванной или в ящике письменного стола.

Когда в доме появляется ребенок, все медикаменты должны быть надежно спрятаны. Причина этому простая: совсем маленькие дети тянут в рот все – так они изучают мир, дети чуть постарше любят конфеты и думают, что яркие горошины в блестящей упаковке - это оно и есть. А если учесть, что витамины, детские лекарства, леденцы от кашля приятные на вкус, то становится понятно, почему отравления бывают очень сильные.

Полезные правила хранения и употребления лекарств

В доме, где есть маленький ребенок, полезно соблюдать такие простые правила.

- Любые лекарства нужно хранить в абсолютно недоступном для малыша месте, где-нибудь повыше и желательно вне поля зрения ребенка. Надежнее всего для хранения медикаментов использовать верхние полки шкаф, а еще лучше, если он надежно закрывается.
- Нельзя называть лекарства конфетами. Лучше объяснить их назначение и рассказать, что нельзя самостоятельно ими пользоваться.
- Лучше всего не принимать лекарства на глазах у своего ребенка. Дети любопытные и любят подражать своим родителям.
- Не рекомендуется давать ребенку лекарства для взрослых, можно ошибиться с дозировкой.
- Регулярно проверять аптечку на наличие простроченных лекарств и вовремя избавляться от них. Важно помнить, что красивая блестящая упаковка в мусорном ведре может показаться ребенку очень интересной игрушкой.
- Некоторые лекарства выпускаются в специальной пластиковой упаковке с блокировкой открытия для защиты от детского любопытства. Никогда не давайте такие баночки малышу поиграть. Дети их умудряются открыть.
- У некоторых детей после долгой болезни иногда возникает повышенный интерес к лекарствам, процесс лечения становится любимой игрой. Для игры нужны медицинские препараты и ребенок их находит. В этом случае самым разумным будет не запрет, а поощрение. Можно хорошо вымыть пустой флакон, дать мерную ложечку, вместо таблеток использовать пастилки или ягоды.
- Кроме правильного хранения лекарств, не следует забывать о ртутных градусниках, которые тоже могут представлять опасность. Они все еще хранятся во многих домах. Следование этим простым правилам поможет родителям сберечь здоровье детей.

ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ ЛЕКАРСТВ В ДОМЕ, ГДЕ ЕСТЬ ДЕТИ

1

Хранить лекарства в недоступном для ребёнка месте (высоко и вне поля зрения ребёнка).

Аптечку с таблетками достаточно просто поместить на верхнюю полку шкафа.

2

Если в вашем доме медикаменты можно найти где угодно, то:

- соберите всё в одну коробку (аптечку);
- сделайте генеральную уборку квартиры,

всех шкафов и ящиков, чтобы найти все затерявшиеся, закатившиеся и просто забытые пилюли.

3

Если взрослым прописали таблетки, ни при каких обстоятельствах **не оставляйте их на столе или в другом доступном месте** (нет безвредных лекарств); никогда не принимайте таблетки на глазах у ребёнка – дети любят подражать родителям.

4

Ни в коем случае не давайте ребёнку лекарства для взрослых, так как есть риск неправильно рассчитать дозировку.

5

Детские препараты храните отдельно от взрослых в их оригинальных упаковках с инструкциями, чтобы избежать приёма не того лекарства и передозировки.

6

Нельзя называть лекарства конфетами, даже витаминами (называйте вещи своими именами и объясните малышу, не запугивая его, значение слова «лекарство»).