

Отчет о проведении тематической недели в группе № 9 «Витаминная неделя»

Сохранение и укрепление здоровья детей - одна из важных задач нашего детского сада. Дети средней группы №9 познакомились с полезными продуктами и узнали о **пользе витаминов**, которые в них содержатся. Дети узнали, что относится к самым полезным продуктам- это овощи, ягоды, фрукты, почему они так полезны - в них много **витаминов**. Все овощи и фрукты содержат очень много полезных веществ. Когда мы их едим, то наш организм получает большой запас **витаминов**, чтобы мы были здоровы и не болели.

Совместно с родителями дети узнавали о **пользе витаминов дома**. Ребята познакомились со сказкой «**Витаминки**», из которой узнали много интересного...

Витамины оказывают различное влияние на здоровье человека. Например, **витамин А** очень важен для зрения. **Витамин В** - способствует хорошей работе сердца, **витамин Д** - делает наши ноги и руки крепкими. **Витамин С** - укрепляет весь организм, делает человека более здоровым, неподверженным простуде. Если всё-таки простудился, то с его помощью можно быстрее поправиться.

Витамины – это такие вещества, которые нужны нашему организму для усвоения пищи, они повышают работоспособность, сопротивляемость к инфекционным заболеваниям, способствуют росту нашего тела. Если в пище недостаточно **витаминов**, то человек болеет разными болезнями, становится вялым, грустным.

Прослушав сказку «**Витаминки**», дети вырезывали из бумаги различные овощи и фрукты для героини, для Маши. А в завершении ребята посмотрели познавательный мультфильм "Мешок яблок".

