



## Рекомендации родителям по тематической неделе «Овощи и грибы»

Продолжать знакомить овощами (помидор, огурец, морковь, свекла, лук и др.) с грибами (съедобные — маслята, опята, сыроежки лисички и др.) и несъедобные — мухомор, ложный опенок).

### «ЛЕС. ГРИБЫ»

1. Побеседуйте с ребёнком о том, что в лесу растут грибы. **Грибы растут под деревьями, во мху, в траве.**
2. Подберите и рассмотрите вместе с ребёнком изображения **мухомора, белого гриба, подберёзовика**. Пусть он показывает грибы по вашей просьбе, а потом не только показывает, но и называет. Объясните ребёнку, что **мухомор есть нельзя**, потому что это ядовитый гриб. Обратите внимание ребёнка на цвет, форму ножек и шляпок грибов: Побеседуйте с ребёнком о том, какие блюда можно приготовить из грибов: «Из грибов варят суп, делают жаркое».
3. Закрепите в активной речи глаголы искать, **собирать, мыть, чистить, резать, варить, жарить, солить.**

### «Овощи»

1. Расскажите ребёнку, что **овощи растут в огороде на грядках или в поле, урожай с поля и огорода убирают осенью.**
2. Потренируйте ребёнка в назывании овощей. Назовите овощи сами, затем вместе с ребёнком, потом попросите его произнести названия самостоятельно: **огурец, помидор, свёкла, морковь, картошка.**
3. Покажите ребёнку натуральные овощи. Расскажите и покажите, какие блюда их них готовят. Привлеките ребёнка к приготовлению блюд из овощей. Покажите, как трут морковь для салата, режут огурцы и помидоры.
5. Помогите ребёнку рассказать об овощах. Учите отвечать на вопросы:  
Огурец, помидор, морковь – что это? (это овощи)  
Где растут овощи? (овощи растут в огороде)  
Когда убирают овощи? (овощи убирают осенью).  
Обратите внимание на следующие признаки овощей: цвет, форму, вкус;  
**«Назови ласково»** огурец — огурчик, помидор — помидорчик... репа – репка.  
лук - \_\_ морковь – \_\_ репа - \_\_\_\_ капуста - \_\_\_\_\_ картофель - \_\_\_\_\_

**«Один — много»** Назвать овощи, фрукты во множественном числе.

Один – огурец, баклажан -, помидор -, лук - \_\_ морковь – \_\_ репа - \_\_\_\_\_ капуста - \_\_\_\_\_ картофель \_\_\_\_\_

