

Фото отчет

«Моя мамочка самая спортивная!»

Цель: Пропагандировать здоровый образ жизни; способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; совершенствовать двигательные умения и навыки в непринужденной обстановке; формировать у детей уважение и любовь к матери.

Под мелодию песни «Мамочка - милая мама моя» дети вместе с мамами входят в зал и садятся на стульчики



*Звучит песня «Мама, первое слово (минус)».
Выходят детей и читают стихи о маме.*



Мама — это небо!
Мама — это свет!
Мама — это счастье!
Мамы лучше нет!

Мама — это сказка!
Мама — это смех!
Мама — это ласка!
Мамы любят всех!

Мама улыбнется,
Мама погрустит,
Мама пожалеет,
Мама всё простит.

Мама — осень золотая,
Мама — самая родная,
Мама — это доброта,
Мама выручит всегда!

1 эстафета «Солнышко»

В конце зала лежит обруч желтого цвета, у каждого участника команды в руке по одной желтой палочке. Ребенок к обручу и кладет палочку к обручу в виде лучика, обегает обруч и возвращается в команду, передавая эстафету.



2 ЭСТАФЕТА «ЗОЛУШКА»

С ведром в руке добежать до обруча, высыпать предметы из ведра, обежать конус, вернуться к команде и передать ведро. Следующий игрок бежит к обручу, собирает предметы.



3 ЭСТАФЕТА «БУКЕТ ДЛЯ МАМЫ»

Около каждой команды лежат 6 цветов. Каждый ребенок по очереди берет один цветочек и несет его маме, отдает в руки и возвращается обратно в команду.



4 ЭСТАФЕТА «Шире шаг»

В конце зала стоят конусы. Мамы, стоящие первыми, продвигаются к конусам, делая широкие шаги, а дети пролезают между ногами на четвереньках, двигаясь «змейкой».



5 ЭСТАФЕТА «ПОМОГИ МАМЕ»

Две мамы держат с двух концов веревку. Мальчики должны по очереди подбегать брать платочек и вешать на веревочку за прищепку.





Вот и подошел к концу наш праздник.



