

# Ромашка лекарственная (аптечная)





# Мята перечная







## Мята обыкновенная





# Календула







# Тысячелистник





# Лаванда





# Мята Ментоловая





# Эхинацея

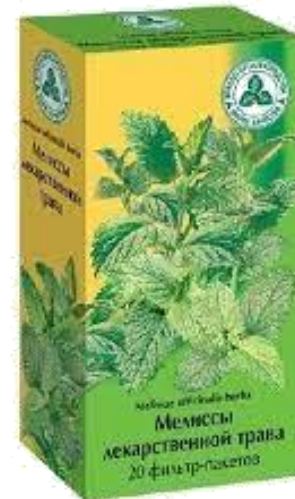




# Мелисса - пчелиная трава



- ✓ Является хорошим спазмолитиком, слабительным, противорвотным средством
- ✓ Усиливает секреторную функцию желудка и стимулирует моторику желчных путей
- ✓ Стимулирует деятельность пищеварительной системы, ей приписывают противовирусный и противовоспалительный эффект.
- ✓ Используется как эффективное средство при нервном перевозбуждении, нарушениях сна, сбитом сердечном ритме, при скачках давления вследствие эмоционального перенапряжения



Будучи успокоительным средством, мелисса может усилить эффект транквилизаторов и других успокоительных препаратов.





# Окопник

Лекарственным является корень, который выкапывают осенью.

Лекарственные средства из окопника лекарственного обладают вяжущим, противовоспалительным, противомикробным, обволакивающим, кровоостанавливающим действием.





# Зелёная аптека





