

## Музыка в период адаптации детей к детскому саду

Ваш малыш растет и приходит время отдавать его в детский сад. Но ведь для маленького ребенка такие перемены – большой стресс. Как же сделать так, чтобы адаптация к новому образу жизни прошла легко и безболезненно?

Музыка может стать незаменимым помощником в адаптации ребенка. Все мы знаем, что приятная мелодия улучшает настроение, создает благоприятную атмосферу. Малышам музыка дарит новые впечатления и яркие эмоции.

Знакомить ребенка с музыкой лучше разными способами – на первом этапе – включать в игры народные потешки, попевки, считалочки, прибаутки, использовать музыку в качестве фона, затем подпевать отдельные слоги и слова в попевках, простых песенках, выполнять несложные движения под музыку,

Вряд ли ребенку понравится, если заставлять его слушать музыку специально. Идеальным вариантом станет тот случай, когда спокойная музыка будет звучать ненавязчивым фоном во время игр, рисования, подготовки ко сну.

У классической музыки есть одно очень полезное свойство – она удивительным образом помогает уравновесить душевное состояние, часто помогает справиться с напряжением, беспокойством. А ведь именно это и требуется малышу.

Хорошим помощником будут и детские песенки. Во-первых, они милые и веселые, поднимают настроение. Во-вторых, в детском саду их тоже поют, и ребенок будет



рад, что знаком с песенкой, и, может быть, уже знает слова. В-третьих, он может петь песенки со своими новыми друзьями.

Практически все дети любят мультфильмы. Песенки из мультфильмов помогут ребятишкам легко и с удовольствием знакомиться с музыкой.

Очень важно правильно подбирать музыку. На начальном этапе выбирать стоит простые веселые песенки, несложные ритмически и небыстрые.

Например, «Колыбельная Медведицы» из мультфильма «Умка», «Улыбка» из мультфильма «Крошка Енот» и другие, проверенные временем песни.

Прекрасным дополнением к песням станет музыка природы – птичьи трели, шуршание морских волн, журчание ручейка в сопровождении спокойной тихой музыки.

Важен и подбор классической музыки. Хорошим выбором будет детский цикл, «Вальс цветов» П.И.Чайковского, «Карнавал животных» К.Сен-Санса, «Утро» Э.Грига.

Мелодии должны быть прозрачными, светлыми, но не грустными. Музыка – может многое – главное знать, как сделать ее своим помощником.

МБДОУ № 47 «Родничок»  
г. Невинномыска  
Музыкальный руководитель  
Елена Викторовна Письменная,  
Июль 2021 г.