

## Консультация

### «Упражнения для развития подвижности губ»

При вялости и недостаточной подвижности губ страдает четкость и ясность произношения многих гласных и согласных звуков. Так, для произнесения звука у(ю) требуется вытянуть губы вперед трубочкой, для о(ё) - округлить губы, для с(з) - растянуть губы в улыбке и т.д. Для развития губ полезно использовать следующие упражнения.

1. Растяните губы в улыбке без обнажения зубов.
2. Растяните губы в улыбке с обнажением зубов при закрытом рте.
3. Плотно сомкнутые губы вытяните вперед (как при свисте).
4. Вытяните губы вперед в форме трубочки.
5. Поочередно чередуйте вытягивание губ в трубочку с растягиванием их в улыбке.
6. Поднимите верхнюю губу, обнажив верхние зубы, затем опустите нижнюю губу, обнажив нижние зубы.
7. Протяжно произнесите гласные звуки (сначала без голоса, но с подчеркнутой артикуляцией, затем с голосом).

*иииии* (губы растянуты в улыбке);

*оооооо* (губы овалом);

*уууууу* (губы трубочкой).

8. Произнесите согласные звуки (сначала беззвучно, затем с голосом):

*сссссс, зззззз* (губы растянуты в улыбке);

*ииииииии, жжжжжжж* (губы вытянуты вперед овалом).

9. Слитно и протяжно произнесите несколько звуков на одном выдохе:

иииииии (губы сначала растянуты, затем принимают форму трубочки);  
 ууууииии (губы из формы трубочки переходят в форму улыбки);  
 оооуууииии (округлены, трубочка, улыбка);  
 ааааииииууууыыыы и т.д.  
 сссссииииии (при произнесении звука с губы растянуты, при произнесении ии вытянуты вперед);  
 зззззжжжжж (при произнесении з растянуть губы, при произнесении ж вытянуть вперед).

**10.** При плотно сомкнутых губах образовывать взрыв при произнесении звуков *п*, *б* (*папа, баба, бублик, крупа, барабан, палка*).

**11.** Закрепите четкость и ясность произношения звуков в словах:

*ива, игра, утюг, урок, утиль, окунь, ослик, юла, юрист, юг, ёжик, ёлка, Ирина, институт, инкубатор, изумруд, укрытие, улитка, удилище, ощущение, окулист, оборудование, сок, замок, колесо, шапка, школа, жук, живот, сушки, солнышко, железо, папка, барабан, веник, велосипед, фартук, фуфайка, кофта.*

При произнесении слов следите за положением губ перед зеркалом.

**12.** Прочтите пословицы, поговорки, скороговорки. Следите за правильным положением губ, за четкостью и ясностью произнесения слов и фраз.

*Друг за друга стой и выиграешь бой.  
 От умного научишься, от глупого разучишься.  
 Капуста любит воду и хорошую погоду.  
 У осы не усы, не усищи, а усики.  
 Волки выщут, пищу ищут.  
 У ёлки иголки колки.*

**Желаю успеха!**