

## Как договориться с ребенком за 5 минут (секреты переговоров с детьми)

Бывают ситуации, когда вы спешите, а вашему малышу в этот момент вздумалось капризничать, не слушаться. Можно ли его успокоить и договориться, чтобы такие ситуации не повторялись? Возможны ли вообще эффективные переговоры с детьми? Делимся секретами...

### *Пообещать награду*

Представляю, сколько читателей со мной не согласятся, но я не предлагаю «покупать» хорошее поведение ребенка. Каждый опытный родитель знает, что награда мотивирует детей лишь на время, на долгосрочную перспективу это не работает. А в приведенном выше случае этот метод вполне приемлем.

Главное, выбрать правильное вознаграждение. Дорогие игрушки, гаджеты и прочие подарки сразу отменяем. Награда должна быть нематериальной. Например: «Давай мы сейчас потерпим эту очередь, а потом выйдем на улицу и пойдем, куда ты скажешь» или: «Придем домой и поиграем, почитаем...»

**Предлагать нужно то, о чем ваш ребенок регулярно просит сами!**

### *Сохранять спокойствие и не заражаться ситуацией*

Когда малыш в истерике, разговаривать с ним невозможно. Поэтому лучше взять его на руки, обнять, поцеловать, сказать что-нибудь успокаивающее: «Что случилось, что тебя так расстроило? Не бойся, я рядом, все будет хорошо». Нужно сохранять спокойствие, чего бы это ни стоило. Даже если все взрослые вокруг наперебой дают советы.

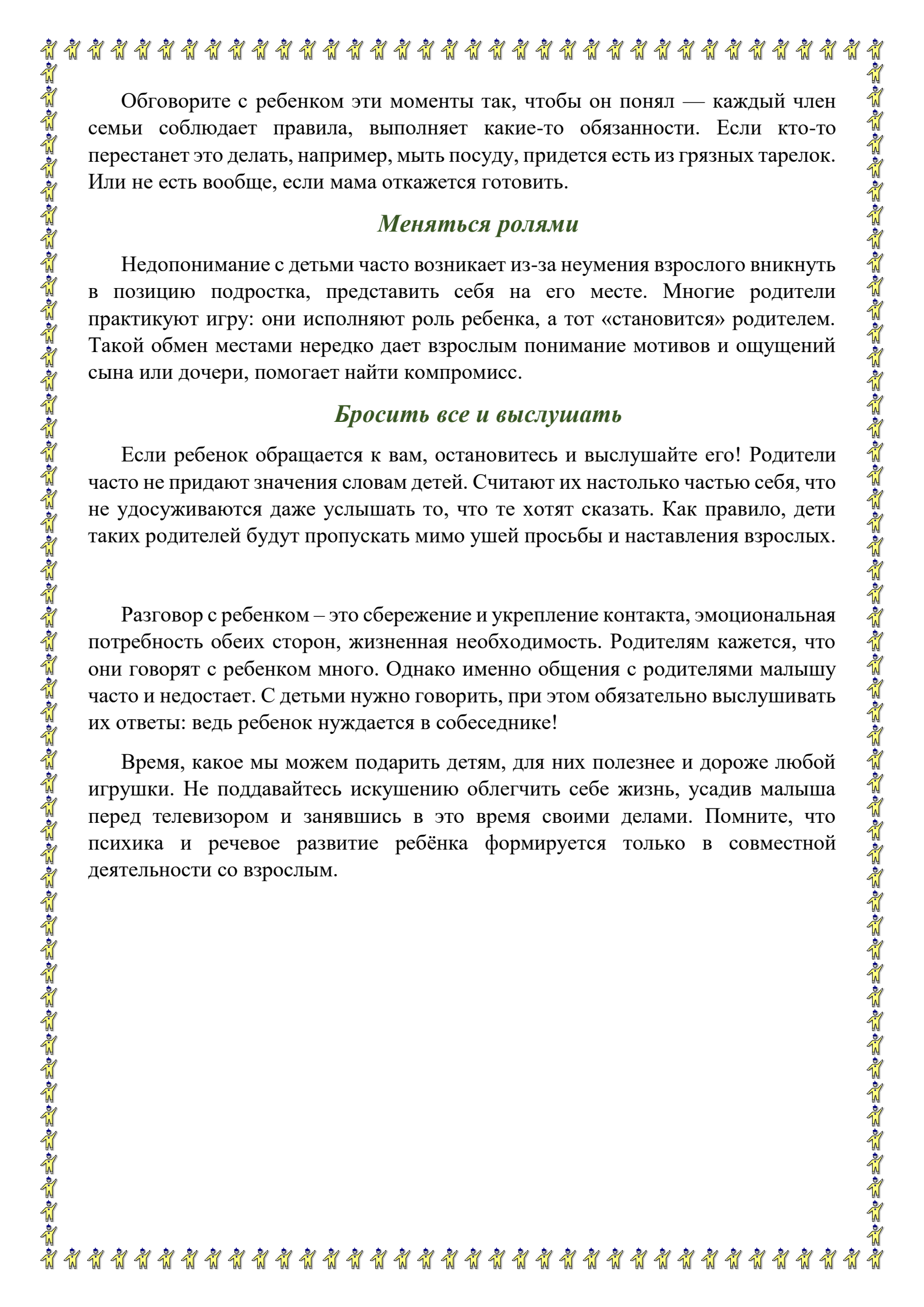
### *Переключить внимание*

Хороший эффект дает переключение внимания малыша. Если он кричит в людном месте, скажите что-то вроде: «Ой, а где у нас ключи от дома, ты не знаешь? Мы их не потеряли?». Привлечь его к мнимым поискам ключей. Или: «Ой, смотри, вон там собачку на руках понесли! Наверно, она заболела, ее будут лечить, видишь?». Включайте фантазию, лишь бы заинтересовать ребенка каким-то другим событием, вместо того, которое заставило его плакать.

### *Переговоры: объяснять и убеждать*

Как быть в критической ситуации с маленькими, разобрались. А что делать с детьми постарше, которые не хотят убираться в своей комнате? Здесь придется приводить доводы.

Многие дети на самом деле не понимают, что плохого в том, что книги лежат на полу, а не на полке. Им так удобнее. Или почему нужно заправлять постель - все равно ее вечером опять расправят.



Обговорите с ребенком эти моменты так, чтобы он понял — каждый член семьи соблюдает правила, выполняет какие-то обязанности. Если кто-то перестанет это делать, например, мыть посуду, придется есть из грязных тарелок. Или не есть вообще, если мама откажется готовить.

### *Меняться ролями*

Недопонимание с детьми часто возникает из-за неумения взрослого вникнуть в позицию подростка, представить себя на его месте. Многие родители практикуют игру: они исполняют роль ребенка, а тот «становится» родителем. Такой обмен местами нередко дает взрослым понимание мотивов и ощущений сына или дочери, помогает найти компромисс.

### *Бросить все и выслушать*

Если ребенок обращается к вам, остановитесь и выслушайте его! Родители часто не придают значения словам детей. Считают их настолько частью себя, что не удосуживаются даже услышать то, что те хотят сказать. Как правило, дети таких родителей будут пропускать мимо ушей просьбы и наставления взрослых.

Разговор с ребенком – это сбережение и укрепление контакта, эмоциональная потребность обеих сторон, жизненная необходимость. Родителям кажется, что они говорят с ребенком много. Однако именно общения с родителями малышу часто и недостает. С детьми нужно говорить, при этом обязательно выслушивать их ответы: ведь ребенок нуждается в собеседнике!

Время, какое мы можем подарить детям, для них полезнее и дороже любой игрушки. Не поддавайтесь искушению облегчить себе жизнь, усадив малыша перед телевизором и занявшись в это время своими делами. Помните, что психика и речевое развитие ребёнка формируется только в совместной деятельности со взрослым.