

Картотека упражнений артикуляционной гимнастики

Упражнения для губ и щек.

Шарик лопнул. Рот закрыт. Бить кулачком по надутым щекам, в результате чего воздух выходит с силой и шумом.

Сытый хомячок. Надуть обе щеки, потом надувать щеки поочередно.

Голодный хомячок. Втянуть щеки.

Рыбки разговаривают. Хлопать губами друг о друга (произносится глухой звук).

Поцелуй. Щеки сильно втянуть внутрь, а потом резко открыть рот. Необходимо добиться, чтобы при выполнении этого упражнения, раздавался характерный звук "поцелуя".

Недовольная лошадка. Поток выдыхаемого воздуха легко и активно посылать к губам, пока они не станут вибрировать. Получается звук, похожий на фыркание лошади.

Кролик. Зубы сомкнуты. Верхняя губа приподнята и обнажает верхние резцы.

Бегемотик. Рот широко открыт, язык спокойно лежит в ротовой полости. Считаем до 10, закрываем рот.

Хоботок. Вытягивание губ вперед длинной трубочкой.

Бублик. Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны.

Улыбка. Удерживание губ в улыбке. Зубы не видны.

Заборчик. Губы в улыбке, зубы сомкнуты в естественном прикусе и видны.

Статические упражнения для языка

Лопаточка. Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

Чашечка. Рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

Иголочка. Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.

Обезьянка. Поместить кончик языка под нижнюю губу, держать 10 – 15 сек.

Мостик. Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.

Желобок. Рот открыт. Боковые края языка загнуты вверх.

Грибок. Рот открыт. Язык присосать к нёбу.

Динамические упражнения для языка

Часики. Рот приоткрыт. Губы растянuty в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет педагога к уголкам рта.

Змейка. Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинуть вперед и убрать вглубь рта.

Качели. Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним резцам.

Футбол. Рот закрыт. Напряженным языком упереться то в одну, то в другую щеку.

Чистим зубки. Круговым движением языка обвести между губами и зубами в одну сторону, затем в другую; почистить с внутренней стороны верхние, затем нижние зубы.

Катушка. Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, боковые края прижаты к верхним коренным зубам. Широкий язык выкатывается вперед и убирается вглубь рта.

Лошадка. Присосать язык к нёбу, щелкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку. Нижняя челюсть неподвижна!

Гармошка. Рот раскрыт. Язык присосать к нёбу. Не отрывая язык от нёба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть.

Маляр. Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой, ведем от верхних резцов до мягкого нёба.

Вкусное варенье. Рот открыт. Широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта.

Оближем губки. Рот приоткрыт. Облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу.

Индюк. Задевать верхнюю губу языком (медленно), затем убрать язык за верхние резцы и задевать бугорки.

Расческа. Кончик языка упирается в нижнюю десну. «Причесывание» спинки языка зубами.

Месим тесто. Высунуть язык, пошлепать по нему губами: пя-пя-пя; покусать зубами: та-та-та. Чередовать движения.

Кто дальше загонит мяч. С широкого языка дуть на кусочек ватки или бумажки, чтобы он двигался по столу (5 раз).

Фокус. На нос ребенку кладем кусочек ватки или бумажки. Ребенок должен сдуть его с широкого языка (5 раз).

Индюк. Широким кончиком языка быстро водить по верхней губе вперед-назад, затем прячем язык и за зубами быстро водим языком вперед-назад.

Барабанички. Быстро произносим «д-д-д», сильно выдыхая воздух.

Моторчик. Произносить «дын-дын-дын-дын» с открытым ртом.

Балалайка. Кончик языка – вверх за зубы, задевать язык пальцами, произнося звук Ж или З.