

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка – детский сад № 47 «Родничок»  
города Невинномысска

Конспект спортивного праздника ко Дню Матери  
для детей старшей группы № 3

**«Моя мамочка самая спортивная!»**

Ноябрь 2017

**Цель:** Пропагандировать здоровый образ жизни; способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; совершенствовать двигательные умения и навыки в непринужденной обстановке; формировать у детей уважение и любовь к матери.

**Оборудование:** 2 обруча, 12 гимнастических палочек, 2 ведра, 12 кубиков, 2 веревки, 10 прищепок, 10 платочков, 10 искусственных цветов, 2 конуса, 2 стула, музыкальное сопровождение.



*Под мелодию песни «Мамочка - милая мама моя» дети вместе с мамами входят в зал и садятся на стульчики.*



**Ведущий:** Добрый вечер дорогие друзья! Здравствуйте, наши дорогие мамы! Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались, чтобы поздравить наших дорогих мамочек с «Днем Матери». Сегодня наши мамы не только гости, но и самые активные участники праздника. На белом свете есть одно слово, самое родное, ласковое, теплое, которое дорого каждому из нас. Это слово - «МАМА». Слово, которое ребенок говорит чаще всего, слово, при котором взрослый, хмурый человек улыбнется, - это тоже «МАМА». Потому что это слово несет в себе тепло – тепло материнских рук, материнского голоса, материнской души. А что для человека ценнее и желаннее, чем тепло и свет глаз родного человека?

*Звучит песня «Мама, первое слово (минус)».*

*Выходят детей и читают стихи о маме.*



**1-ый ребёнок**

Мама — это небо!  
Мама — это свет!  
Мама — это счастье!  
Мамы лучше нет!

**2-ой ребёнок**

Мама — это сказка!  
Мама — это смех!  
Мама — это ласка!  
Мамы любят всех!

**3-ий ребёнок**

Мама улыбнется,  
Мама погрустит,  
Мама пожалеет,  
Мама всё простит.

**4-ый ребёнок**

Мама — осень золотая,  
Мама — самая родная,  
Мама — это доброта,  
Мама выручит всегда!

## 5-ый ребёнок

Мама, нет тебя дороже,  
Мама всё на свете может,  
Мам сегодня поздравляем,  
Мамам счастья мы желаем.

**Ведущий:** Мамы разные нужны, а спортивные - важны! Как вы уже догадались, сегодня у нас необычный праздник – спортивный, в котором примут участие ребята вместе со своими мамами. На празднике всегда есть место и шутке, и радости, и музыке, и веселью, и, конечно же, улыбке! Наша праздничная программа включает веселые игры, соревнования, эстафеты. Наши мамы, словно солнышко всем приносит свет, тепло и счастье! При солнышке тепло, при матери добро. Наш первый конкурс называется:  
«Солнышко»

### 1 «ЭСТАФЕТА СОЛНЫШКО»

В конце зала лежит обруч желтого цвета, у каждого участника команды в руке по одной желтой палочке. Ребенок к обручу и кладет палочку к обручу в виде лучика, обегает обруч и возвращается в команду, передавая эстафету.



**Ведущий:** Следующий конкурс для мам. При выполнении следующего задания вам нужно проявить смекалку, находчивость, сообразительность и быстро дать ответы на необычные вопросы.

### 2 «КОНКУРС ИНТЕЛЛЕКТУАЛОВ»

- Чтобы сварить 1 кг мяса потребуется 1 час. За сколько часов сварятся 2 кг такого мяса? (тоже за 1 час)
- Без чего не могут обойтись математики, барабанщики и охотники?  
(без дроби)
- Подумайте: что принадлежит вам, но другие пользуются им чаще, чем вы?  
(Имя)
- На веревке завязали 5 узлов. На сколько частей узлы разделили веревку?  
(На 6 частей)
- Под каким кустом заяц сидел во время дождя? (Под мокрым)

- Лежали конфеты в кучке. Две матери, две дочки да бабушка с внучкой взяли конфет по одной штучке, и не стало этой кучки. Сколько конфет в кучке? (3 конфеты)
- Когда черной кошке легче всего пробраться в дом? (Когда открыта дверь)
- Где не найдешь сухого камня? (в воде)
- Термометр показывает 3 градуса мороза. Сколько градусов покажут два таких термометра? (Тоже 3 градуса)
- На столе стояло три стакана с ягодами вишни. Костя съел ягоды из одного стакана. Сколько стаканов осталось? (3 стакана)

**Ведущий:** А сейчас пришло время проявить свою силу, смелость, ловкость и умение.

### 3 ЭСТАФЕТА «ЗОЛУШКА»

С ведром в руке добежать до обруча, высыпать предметы из ведра, обежать конус, вернуться к команде и передать ведро. Следующий игрок бежит к обручу, собирает предметы. Побеждает команда, первой закончившая эстафету.



*Участники садятся на гимнастические скамейки.*

**Ведущий:** Хорошо соревновались, до конца вы не сдавались! Молодцы! (спрашивает детей) Вы не забыли по какому поводу мы сегодня собрались? (ответ детей). А какой самый лучший подарок для мамы? (дети называют... как только кто-то из детей скажет - цветы, ведущая объявляет) Каждой женщине приятно получать в подарок цветы и сейчас мы с вами соберем красивые букеты для наших мам.

#### 4 ЭСТАФЕТА «БУКЕТ ДЛЯ МАМЫ»

Около каждой команды лежат 6 цветов. Каждый ребенок по очереди берет один цветочек и несет его маме, отдает в руки и возвращается обратно в команду. По команде ведущего «Раз, два, три, букетик собери». Побеждает та команда, которая быстрее всех отдала все цветы маме.



**Ведущий:** Чтоб на славу нам сегодня отдохнуть, продолжаем замечательный наш путь. Для следующего задания приглашаются мамы с детьми.

### **5 ЭСТАФЕТА «МАМИН МАРАФОН»**

Ребенок поворачивается лицом к маме, ставит свои ноги на ноги матери и пара бежит до фишки, обегает ее и возвращается, передает эстафету следующим участникам.



### **6 ЭСТАФЕТА «ШИРЕ ШАГ»**

В конце зала стоят конусы. Мама, стоящие первыми, продвигаются к конусам, делая широкие шаги, а дети пролезают между ногами на четвереньках, двигаясь «змейкой». Около конуса ребенок встает на ноги, и, обогнув конус, мама с ребенком бегом возвращаются к своей команде, передают эстафету следующей встают в конец своей колонны.



*После эстафет все садятся.*  
**КОНКУРС «ЗАГАДКИ О МАМЕ»**

Эти шарики на нити  
Вы примерить не хотите ль?  
На любые ваши вкусы  
В маминой шкатулке... (Бусы)

Край её зовут полями,  
Верх украшен весь цветами.  
Головной убор – загадка  
Есть у нашей мамы... (Шляпка)

Назовите-ка посуду:  
Ручка прицепилась к кругу  
Блин испечь ей – ерунда  
Это же ... (Сковорода)

В брюхе у него вода  
Забурлили от тепла.  
Как разгневанный начальник  
Быстро закипает... (Чайник)

Это кушанье для всех  
Мама варит на обед.  
И половник тут как тут-  
Разольет в тарелки... (Суп)

Пыль найдет и вмиг проглотит-  
Чистоту для вас наводит.  
Длинный шланг, как хобот-нос  
Коврик чистит...(Пылесос)

Гладит платья и рубашки,  
Отутюжит нам кармашки.  
Он в хозяйстве верный друг-  
Имя у него...(Утюг)

Полосатый зверь у мамы  
Блюдце выпросит сметаны.  
И поев её немножко,  
Замурлычет наша...(кошка)

**Ведущий:** Вижу, вы вновь рвётесь в бой! Тогда продолжим наши спортивные соревнования.

### 7 ЭСТАФЕТА «ПОМОГИ МАМЕ»

Две мамы держат с двух концов веревку. Мальчики должны по очереди подбегать брать платочек и вешать на веревочку за прищепку.



**Ведущий:** Мы завершаем наш праздник. Хочется поблагодарить мам и ребят за участие, терпение, выдержку, хорошее настроение. Давайте похлопаем отважным мальчикам и девочкам. Смелым, ловким и очень красивым мамам. Весёлым и активным болельщикам. Дорогие мамы, еще раз поздравляем вас с праздником и желаем вам всего самого светлого и доброго! Пусть всегда согревают вас улыбки ваших детей! До новых встреч!

