

# Спортивное соревнование «Веселые старты» для детей старшего дошкольного возраста.

**Цель:** Всестороннее развитие детей: развивать быстроту, ловкость, умение самостоятельно выполнять задание.

**Задачи:**

- способствовать сохранению и укреплению физического здоровья;
  - развитие волевых качеств, стремление выполнять задание быстро и точно;
  - закреплять умение действовать организованно, сообща, одной командой.
- Оборудование: мячи, кегли, цветы, 2 скамейки, 2 дуги.

**Ход праздника:**

Дети под музыку заходят в зал и строятся в шеренгу.



**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы провести спортивный праздник «Веселые старты» посвященные ко дню города. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смелости, быстроте.

**Ведущий:** Ребята прочитают стихи, про наш любимый город:

- 1 ребенок. Невинномысск. Предание гласит.  
О сильной девичьей любви.  
Оно задуматься велит -  
О болях и мучениях души.
- 2 ребенок. Как обручились по любви и по согласью  
И к свадьбе дело уже шло...  
Но, парень предал за богатство  
И счастье девушки нежданно уплыло.
- Зрбенок. Город – это не только улицы  
И небо, что сильно хмурится.

Город – это еще и прогулки,  
Домики, скверы и переулки.  
4ребенок. В городе украшение двора —  
Громкая шумная детвора!  
Занятие детям найдется всегда,  
Ведь много таят в себе города!

**Ведущий:** Соревнуйтесь не робея,  
Пусть победа не легка  
Но надейтесь наудачу  
И она придет всегда!

А теперь пора начать наше соревнования! Сегодня будут соревноваться две команды. Команда «Силачи» и команда «Богатыри». А судить наше соревнование будет жюри. Представления жюри.

**Вед.** Команды должны поприветствовать друг друга.

«Приветствие»

Команда «Радуга» Команда

Дети: «Радуга»

Капитан: Наш девиз?

Дети: Громко крикнем, детвора, дружное физкульт-ура!

Команда: «Капитошки» Команда

Дети! «Капитошки»

Капитан: Наш девиз?

Дети: К победе мы вперед идем и дружно песни мы поем!

**Вед.** И так в начале, проведем разминку.

«Чья команда быстро построится»

А теперь мы начинаем наши соревнования:

**Вед:** Девочки, внимание, мальчики, внимание. Есть для вас веселое задание!  
Вам нужно прокатить мяч до ориентира и обратно. И только самый смелый сможет мяч не потерять!

**1.«Перекати мяч»** Прокатывание мяча до ориентира, обратно бегом, мяч в руках.



А сейчас мы посмотрим, чья команда самая смелая. Кто не побоится влезть в мешок?

**2.»Прыжки в мешках»** Прыжки на двух ногах в мешках до ориентира и обратно.



**3. «Кто быстрее посадит цветы на клумбе»**



**4.Эстафета: «Кто больше собьет кеглей»** (на расстоянии 7-8 м от стартовой линии, стоят 8 кеглей. Нужно сбить кегли, катнуть мяч правой рукой).



**Вед. Конкурс капитанов.**

Разноцветные мячи разбросаны по залу. Капитаны по сигналу должны собрать как можно больше мячей в свои корзины за определенный промежуток времени.



**Вед.** Наши «Веселые старты» заканчиваются большой спортивной эстафетой с полосой препятствий. Ползание по скамейке, прыжки через три палки, лежащие на полу, подрезание под дугу, бег змейкой между ориентирами, оббежать и вернуться бегом.



**Вед.** Вот и подошли к концу наши соревнования и скоро мы узнаем, чья команда оказалась самой спортивной.



### **Фото отчет «Веселые старты»**

**Цель:** Всестороннее развитие детей: развивать быстроту, ловкость, умение самостоятельно выполнять задание.

**Задачи:**

- способствовать сохранению и укреплению физического здоровья;
- развитие волевых качеств, стремление выполнять задание быстро и точно;
- закреплять умение действовать организованно, сообща, одной командой.

**Оборудование:** мячи, кегли, цветы, 2 скамейки, 2 дуги.