



Рекомендации родителям по тематической неделе «Наше тело»

Цель: дать детям представление о внешнем виде человека, о его особенностях как живого организма. Воспитывать привычку думать и заботиться о своём здоровье.

Беседуйте с ребенком на темы: «Зачем человеку нужны глаза, уши, руки, ноги, зубы, нос?»; «Почему люди болеют?»; «Что может здоровый человек»; «Что делать, если ты заболел?»; «Где прячутся витамины?»; «Зеленая аптека: здоровье без лекарств»; «Чистота – залог здоровья»; «Полезные и вредные привычки»; «Как сохранить здоровье?»; «Как спорт помогает человеку быть здоровым?»; «Что такое здоровый образ жизни».

Упражнение «Подбери, называй, запоминай»: предложите ребенку назвать как можно больше слов-действий:

Глаза нужны для того, чтобы видеть, смотреть, рассматривать, читать...

Нос нужен для того, чтобы...

Язык нужен для того, чтобы...

Уши нужны для того, чтобы...

За волосами ухаживают так: их моют, расчесывают, вытирают, сушат...

За зубами ухаживают так: ...

За лицом ухаживают так: ...

Упражнение «Один – много» (глаз – глаза, ухо – уши и т.д)

Нос - ... палец - ... рука - ... рот - ... нога - ... лоб - ...

«Назови ласково»

Рука – ручка

Нога –

Лоб –

Живот –

Палец –

Уши –

Щека –

Брови –

Язык –

Нос –

«Какое слово отличается от других?»

Рот, рот, крот, рот.

Уши, уши, ужи, уши.

Палец, палец, танец, палец.

«Хитрые вопросы»

Как ты думаешь, что случится, если человек перестанет:

- умываться –

- чистить зубы –

- есть –

- пить –

- гулять

