

Сценарий спортивного развлечения ко Дню Космонавтики. Средняя группа «Космическое путешествие. Полет на Луну».

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активации двигательной деятельности.

Задачи:

- формировать навыки здорового образа жизни;
- развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость, подвижность;
- воспитывать целеустремленность в движении результата, чувство товарищества и ответственности перед командой.

Оборудование: кубы, два конуса для постройки ракеты, обручи на один меньше сем детей, мячи маленького размера, ориентиры, 2 корзины, 2 гимнастические палки.

Ход развлечения

Ведущий:

День сегодня не простой,
Это в мире знает каждый.
Впервые в космос полетел
Человек с Земли отважный.

Дорогие ребята, мы с вами собрались на празднике, посвященном Дню Космонавтики. Люди с давних времен мечтали освоить космическое пространство. 12 апреля 1961 года в космос впервые в мире на космическом корабле «Восток» поднялся человек. Это наш соотечественник. Кто знает, как его зовут?

Дети: Юрий Алексеевич Гагарин.

Ребенок:

В космической ракете
С названием «Восток»
Он первым на планете
Подняться к звездам смог.

Ведущий: А хотите стать космонавтами и отправиться в небольшое космическое путешествие к планетам? Ну, тогда я приглашаю вас в школу космонавтов. На планетах вас ждут разные испытания и неожиданности. Предлагаю вам взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и пожелать друг другу успехов.

Ребенок:

Чтоб ракетой управлять,
Сильным, смелым нужно стать.
В космос слабых не берут,
Ведь полет – нелегкий труд.
Будем мы тренироваться,
Будем силы набираться.



Ведущий: Начтем мы наше путешествие с тренировки. Готовы ребята?

Разминка «Космодром».

Все готово для полета, (дети поднимают руки сначала вперед, затем вверх).

Ждут ракеты всех ребят. (соединяет пальцы над головой, изображая ракету).

Мало времени для взлета, (маршируют на месте).

Космонавты встали в ряд. (встали прыжком – ноги врозь, руки на поясе).

Поклонились вправо, влево, (делают наклоны в стороны).

Отдадим земной поклон. (делают наклоны вперед).

Вот ракеты полетела. (делают прыжки на двух ногах).

Опустел наш космодром. (приседают на корточки, затем, поднимаются).

Ведущий: Космонавты немного размялись, пришла пора отправляться в полет! Но где, же ракеты, на которых они полетят?

Дети: Их можно построить.

Игра «Построй ракету» Дети выстроились в 2 колонны, у каждого в руках по кубику, у последнего ребенка конус. По сигналу ведущего первые игроки бегут к установленному месту и ставят кубик, бегом возвращаются обратно и т.д. Пока не построят из кубиков ракету. Выигрывает та команда, игроки которой раньше выполняют задание.



Ведущий: Молодцы! Собрали ракеты. Готовы к полету?

Ребенок:

Ждут нас быстрые ракеты.

Для полетов на планеты.

На какую захотим,

На такую полетим!

Но в игре один секрет:

Опоздавшим – места нет!

Подвижная игра «Займи место в ракете»

На полу лежат обручи – ракеты, детей на одного больше, чем «ракет». Под музыку дети бегут по кругу. С окончанием мелодии, надо занять место в ракете. Тот, кому не хватило «ракеты» (обруча), выходят из игры. После чего убирают один обруч. Игра продолжается.



Ведущий: Первая планета на нашем пути – Луну. Мы научимся перемещаться по ней на специальном луноходе. Чтобы луноход двигался быстро, им должны управлять сразу два космонавта.

Эстафета «Гонки на луноходах».

Двум участникам нужно оседлать гимнастическую палку – «луноход» и «проехать, удерживая ее между ногами до поворотной отметки и обратно. Побеждает самый быстрый дуэт.



Ведущий: Молодцы! И с этим сложным испытанием справились! Внимание! Внимание! Из центра управления поступило сообщение: «Ожидается метеоритный дождь!» Метеориты могут повредить ваши ракеты! Вам будет необходимо собрать метеориты в ловушки.

Игра: «Собери метеориты»

По сигналу ведущего дети собирают мячи в обручи, которые лежат на полу – ловушки для метеоритов. Одна команда собирает мячи в синий обруч, другая в красный. В каком обруче больше мячей – «метеоритов», та команда и выиграла.



Ведущий: Но вот наше путешествие подходит к концу. И нам, ребята, пора возвращаться.

Ребенок:

Мы из полета возвратились
И на Землю приземлились
Идем веселый наш отряд
И каждый встрече с нами рад!



Ребенок:

Настанет день,
Когда мы подрастем,
Ракеты в космос
Смело поведем.
Отважными и стойкими
Ребята быть готовы,
Мы будем космонавтами,
Даем вам это слово.



Ведущий: Молодцы! Вот и закончилось наше космическое путешествие? И на память совместная фотография.

