

## **Фотоотчет спортивного развлечения, посвященного празднованию «День защитника Отечества»**

В детском саду большое внимание уделяется здоровью ребенка, воспитанию здорового образа жизни.

Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт, спортивные развлечения и занятия. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой интереснее вдвойне. 21 февраля 2019 года в детском саду МБДОУ №47 «Родничок» было проведено спортивное развлечение для детей с участием пап.

Цель: развитие нравственно-патриотического воспитания детей средствами физической культуры.

Задачи:

- совершенствовать двигательную активность детей, направленную на укрепление их здоровья, развивать выносливость организма;
- познакомить детей с военными профессиями (шофер, моряк, сапер, летчик, пограничник), с названием военной техники;
- развивать физические качества: быстроту, выносливость, координацию движений, ориентировку в пространстве;
- продолжать обучать детей работать в команде, выполнять конкретные задания на скорость.

Дети соревновались в различных эстафетах, читали стихотворения для пап. Спортивное развлечение помогло ребятам поднять соревновательный дух, умение преодолевать трудности и получить удовольствие от спортивного мероприятия. Конечно же, победила дружба, дети получили массу положительных впечатлений.





Задание «Делаем зарядку»





Эстафета «Переправа». По сигналу папы берут ребенка за руку бегут с ними по гимнастической скамейке, оставляют его возле конуса и возвращаются за следующим ребенком.







3. Эстафета «Шоферы». Участники по сигналу берут руль, пробегают змейкой между кеглями и возвращаются, передают эстафету.







4. Эстафета «Саперы». Необходимо: подлезть под дугой, прыгнуть из обруча в обруч, подбежать к конусу, взять снаряд и передать эстафету.





5. «Летчики». По команде участники разбегаются, а по свистку должны быстро встать, образуя круг, положив руки на плечи.







6. «Перенеси картошку на ложке». По сигналу кладут картошку на ложку, бегут до конусов и обратно к команде передавать эстафету.





Вот так мы весело и интересно провели время с нашими папами, братьями.

